

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 26.09.2022 - 02.10.2022

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 26.09.22	Gyros Pfanne Reis Krautsalat ² Birnenkompott	Hähnchenkeule Geflügelsoße ^{2,A,A1} Kartoffeln ^{G1,G} Wachsbrechbohnen Birnenkompott
	406 kcal, 4 g Eiweiß, 19 g Fett, 54 g KH, 4 BE	769 kcal, 40 g Eiweiß, 47 g Fett, 41 g KH, 3 BE
Dienstag, 27.09.22	Paniertes Schweineschnitzel ^{A,A1,C} Kartoffelsalat ^{1,2,4,12,16,G1,C,G,J} Erbsen Pudding mit Karamellgeschmack ^{12,G1,G}	Gedünstetes Fischfilet ^{A,A1,G1,D,G,J} Kartoffeln ^{G1,G} Romanesco ^{93,A,A5,G1,C,F,G,I,J} Pudding mit Karamellgeschmack ^{12,G1,G}
	579 kcal, 35 g Eiweiß, 24 g Fett, 56 g KH, 5 BE	716 kcal, 24 g Eiweiß, 42 g Fett, 59 g KH, 5 BE
Mittwoch, 28.09.22	Reibekuchen ^{A,A1,C} Apfelmus ^{2,5} Erdbeerquark ^{G1,G}	Hühnersuppe mit Reiseinlage und verschiedenen Gemüsen ^{3,A,A1,A5,C,I} Erdbeerquark ^{G1,G}
	677 kcal, 15 g Eiweiß, 33 g Fett, 76 g KH, 6 BE	418 kcal, 30 g Eiweiß, 14 g Fett, 42 g KH, 4 BE
Donnerstag, 29.09.22	Sahnebraten ^{1,2,G1,G} Rahmsoße ^{A,A1,G1,G,I} Kartoffeln ^{G1,G} Rotkohl Vanillepudding ^{12,G1,G}	Riesenbockwurst ^{1,2,16} Kartoffelsalat ^{1,2,4,12,16,G1,C,G,J} Vanillepudding ^{12,G1,G}
	493 kcal, 28 g Eiweiß, 15 g Fett, 57 g KH, 5 BE	674 kcal, 22 g Eiweiß, 49 g Fett, 34 g KH, 3 BE
Freitag, 30.09.22	Fischfrikadelle ^{2,A,A1,G1,D,G} Knoblauchmayonnaise ^{2,4,12,C,J} Salzkartoffeln ^{G1,G} Junge Möhren Pflaumenkompott ²	Putenschnitzel ^{A,A1} Geflügelsoße ^{2,A,A1} Kräuterreis Blattsalat m. Zitronensahnesoße ^{G1,G} Pflaumenkompott ²
	742 kcal, 24 g Eiweiß, 27 g Fett, 93 g KH, 8 BE	627 kcal, 33 g Eiweiß, 19 g Fett, 78 g KH, 7 BE
Samstag, 01.10.22	Kartoffelsuppe mit Gemüse ^{3,A,A1,I} Mettendchen ^{1,2} Joghurt ^{12,G1,G}	Gemüse Eintopf mit Rindfleischwürfel Joghurt ^{12,G1,G}
	351 kcal, 19 g Eiweiß, 21 g Fett, 22 g KH, 2 BE	305 kcal, 19 g Eiweiß, 10 g Fett, 34 g KH, 3 BE
Sonntag, 02.10.22	Rinderbraten Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Kartoffelgratin ^{G1,G} Bohnen im Speckmantel ^{1,2,16} Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}	Rinderbraten Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Püree ^{2,G1,G} Brokkoli und Blumenkohl Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}
	872 kcal, 41 g Eiweiß, 55 g Fett, 51 g KH, 4 BE	549 kcal, 33 g Eiweiß, 19 g Fett, 57 g KH, 5 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]