

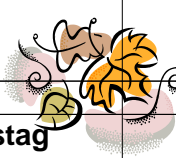




# Speiseplan

**sdn**

vom 24.10. bis 30.10.2022

Tel.: (05921) 703 233

43. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
<b>Montag</b> 24.10.2022	Schweinepfanne "Baden" (z10) Reis (z10) Möhrenrohkostsalat (2) Pfirsichkompott, Würfel	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln feines Gemüse (a,j,p,z10) Pfirsichkompott, Würfel
	585 kcal, 23g Eiweiß, 24g Fett, 73g KH, 5 BE	572 kcal, 34g Eiweiß, 17g Fett, 72g KH, 4 BE
<b>Dienstag</b> 25.10.2022	Hackbraten (d,z10) Kartoffelpüree (2,b,h) Weißkohlgemüse (a,j,p) Vanilleflammeri (b,h)	Makkaroni (a,d,z10) Hackfleischsoße (a,p,z10) Gemischter Salat (b,h) Vanilleflammeri (b,h)
	587 kcal, 41g Eiweiß, 24g Fett, 53g KH, 4 BE	 697 kcal, 35g Eiweiß, 25g Fett, 70g KH, 6 BE
<b>Mittwoch</b> 26.10.2022	Wirsingintopf (a,j,p) Mettendchen Erdbeerquarkspeise (b,h,z10)	Brokkolieintopf mit Wiener (2,3,a,j,p,z10) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10)
	594 kcal, 22g Eiweiß, 39g Fett, 45g KH, 2 BE	511 kcal, 23g Eiweiß, 26g Fett, 50g KH, 3 BE
<b>Donnerstag</b> 27.10.2022	Lasagne (a,j,p,z10) Gurkensalat (2,b,h,m,z10) Mirabellenkompott (2)	Putenbraten Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Fruchtcocktail (12)
	707 kcal, 30g Eiweiß, 17g Fett, 107g KH, 9 BE	293 kcal, 34g Eiweiß, 1g Fett, 32g KH, 3 BE
<b>Freitag</b> 28.10.2022	Gekochtes Ei (d,z10) Senfsoße (4,12,a,j,k,p) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)	Kibbelinge (a,b,d,e,h,p) Limettensoße (12,a,j,p) Salzkartoffeln Gemüsemix Flandern (a,j,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	718 kcal, 29g Eiweiß, 32g Fett, 78g KH, 6 BE	 538 kcal, 17g Eiweiß, 10g Fett, 90g KH, 5 BE
<b>Samstag</b> 29.10.2022	Linsensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Erdbeerpudding (12,b,h)	Gemüsesuppe (a,j,p,z10) Brötchen (a) Erdbeerpudding (12,b,h)
	709 kcal, 34g Eiweiß, 42g Fett, 42g KH, 4 BE	294 kcal, 10g Eiweiß, 2g Fett, 56g KH, 4 BE
<b>Sonntag</b> 30.10.2022	Nackenbraten "gefüllt" (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Gemüsemix Flandern (a,j,p) Schokoladencreme (b,h)	Nackenbraten "gefüllt" (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln feines Gemüse (a,j,p,z10) Schokoladencreme (b,h)
	424 kcal, 21g Eiweiß, 15g Fett, 49g KH, 3 BE	468 kcal, 21g Eiweiß, 19g Fett, 50g KH, 4 BE



Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.  
Änderungen vorbehalten

## Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

**SDN Nordhorn gGmbH**  
Küche Nordhorn  
Krokusstraße 2-4  
48527 Nordhorn  
Tel.: (05921) 703 233