




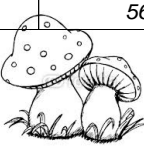


# Speiseplan

# sdn

vom 31.10. bis 06.11.2022

Tel.: (05921) 703 233

44. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
<b>Montag</b> 31.10.2022	Hähnchenkeule (z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Rotkohl (1) Sahnepudding (b,h) <i>530 kcal, 30g Eiweiß, 26g Fett, 41g KH, 2 BE</i>	Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Sahnepudding (b,h) <i>401 kcal, 31g Eiweiß, 11g Fett, 41g KH, 3 BE</i>
 <b>Dienstag</b> 1.11.2022	Gyrospfanne Spätzle (z10) Krautsalat Götterspeise, Kirsche <i>637 kcal, 32g Eiweiß, 34g Fett, 54g KH, 4 BE</i>	Putenschnitzel, paniert (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Kaisergemüse (z10) Götterspeise, Kirsche  <i>516 kcal, 35g Eiweiß, 4g Fett, 83g KH, 6 BE</i>
<b>Mittwoch</b> 2.11.2022	Reibekuchen (a,d,p) Apfelmus (2) Vanillepudding (b,h) <i>497 kcal, 8g Eiweiß, 8g Fett, 93g KH, 8 BE</i>	Schnittbohneentopf (a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Vanillepudding (b,h) <i>338 kcal, 22g Eiweiß, 11g Fett, 41g KH, 3 BE</i>
<b>Donnerstag</b> 3.11.2022	Rostbratwurst (16) Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Schwarzwurzeln (a,j,p) Vanillepudding (b,h) <i>544 kcal, 22g Eiweiß, 33g Fett, 36g KH, 3 BE</i>	Tortellinauflauf (1,2,12,a,b,d,h,p,z10) Chinakohlsalat (b,h) Vanillepudding (b,h) <i>1308 kcal, 54g Eiweiß, 78g Fett, 95g KH, 8 BE</i>
<b>Freitag</b> 4.11.2022	Seehechtfilet, paniert (a,e,z10) Kräutersauce "Spreewälder Art" (a,b,h,j) Bechamehlkartoffeln (1,2,12,b,h) Möhrenrohkostsalat (2) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)  <i>756 kcal, 34g Eiweiß, 27g Fett, 94g KH, 4 BE</i>	Rührei (b,d,h,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Möhrengemüse Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>534 kcal, 25g Eiweiß, 21g Fett, 62g KH, 5 BE</i>
<b>Samstag</b> 5.11.2022	Himmel und Erde (2,a,j,p,z10) Wiener Würstchen Karamellpudding (b,h) <i>653 kcal, 16g Eiweiß, 44g Fett, 52g KH, 4 BE</i>	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Karamellpudding (b,h) <i>412 kcal, 19g Eiweiß, 6g Fett, 57g KH, 5 BE</i>
<b>Sonntag</b> 6.11.2022	Schnitzelpfanne (3,a,b,h,p,z10) Blumenkohl (a,j,p) Hollandaise (b,d,h) Salzkartoffeln (2) Bountydessert (b,h) <i>703 kcal, 21g Eiweiß, 47g Fett, 35g KH, 3 BE</i>	Schnitzelpfanne (3,a,b,h,p,z10) Salzkartoffeln Bohnegemüse Bountydessert (b,h)  <i>569 kcal, 24g Eiweiß, 27g Fett, 44g KH, 4 BE</i>

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.  
Änderungen vorbehalten

**Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit**

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe  
Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e)

**SDN Nordhorn gGmbH**  
Küche Nordhorn  
Krokusstraße 2-4  
48527 Nordhorn  
Tel.: (05921) 703 233