

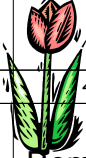
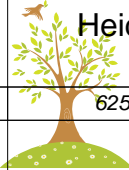




Speiseplan

sdn

vom 13.03. bis 19.03.2023

Tel.: (05921) 703 233

11. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 13.3.2023	Schulterbraten Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Prinzeßbohnen (a,j,p,z10) Fruchtcocktail (12)  406 kcal, 28g Eiweiß, 13g Fett, 42g KH, 3 BE	Putenschnitzel, paniert (a,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Blumenkohl (a,j,p) Fruchtcocktail (12) 352 kcal, 27g Eiweiß, 4g Fett, 47g KH, 4 BE
Dienstag 14.3.2023	Sülze (1,2,16,j,k) Remouladensoße (2,4,12,b,d,h,k,z10) Röstkartoffeln Balkangemüse (a,j,p) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10) 728 kcal, 26g Eiweiß, 38g Fett, 69g KH, 3 BE	Makkaroni (a,d,z10) Bolognesesoße (a,p,z10) Bohnensalat (1,2,b,h,m,z10) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)  625 kcal, 32g Eiweiß, 25g Fett, 67g KH, 4 BE
Mittwoch 15.3.2023	Reibekuchen (a,d,p) Apfelmus (2) Karamellpudding (b,h) 481 kcal, 8g Eiweiß, 8g Fett, 89g KH, 7 BE	Gulaschsuppe (a,j,p,z10) Brötchen (a) Karamellpudding (b,h) 578 kcal, 21g Eiweiß, 20g Fett, 77g KH, 5 BE
Donnerstag 16.3.2023	Frikadelle (4,d,k,z10) Gurkensalat (2,b,h,m,z10) Kartoffelgratin (12,a,b,h,p) Mirabellen (2) 461 kcal, 23g Eiweiß, 21g Fett, 42g KH, 3 BE	Hähnchengeschnetzeltes (3,a,b,h,j,p) Reis (z10) feines Gemüse (a,j,p,z10) Mirabellen (2) 611 kcal, 28g Eiweiß, 22g Fett, 75g KH, 6 BE
Freitag 17.3.2023	Kabeljaufilet, paniert Bechamehlkartoffeln (1,2,12,b,h) Chinakohlsalat (b,h) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (12)  1031 kcal, 35g Eiweiß, 59g Fett, 84g KH, 7 BE	Wiener Würstchen Kartoffelpüree (2,b,h) Gemüsemix Flandern (a,j,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) 403 kcal, 12g Eiweiß, 18g Fett, 48g KH, 3 BE
Samstag 18.3.2023	Milchreis (b,h) Zimt und Zucker Backobst (1,2,13,b,h,m,z10) 537 kcal, 18g Eiweiß, 12g Fett, 92g KH, 7 BE	Hühnersuppe mit Reiseinlage (a,j,p,z10) Brötchen Backobst (1,2,13,b,h,m,z10) 656 kcal, 38g Eiweiß, 7g Fett, 110g KH, 8 BE
Sonntag 19.3.2023	Nackenbraten Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Joghurtcreme (b,h) 452 kcal, 24g Eiweiß, 12g Fett, 57g KH, 4 BE	Nackenbraten Kartoffelpüree (2,b,h) Leipziger Allerlei (a,j,p) Joghurtcreme (b,h)  392 kcal, 22g Eiweiß, 14g Fett, 44g KH, 3 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233