

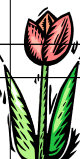
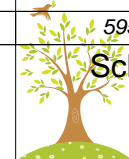

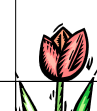


Speiseplan

sdn

vom 20.03. bis 26.03.2023

Tel.: (05921) 703 233

12. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 20.3.2023	Rostbratwurst (16) Kartoffelpüree (2,b,h,m) Gemüsemix Flandern (a,j,p) Schokoladenpudding (b,h)	Nudeln (z10) Fruchtige Tomatensoße ZucchiniGemüse (a,j,p,z10) Schokoladenpudding (b,h)
	 543 kcal, 23g Eiweiß, 33g Fett, 39g KH, 3 BE	282 kcal, 10g Eiweiß, 11g Fett, 42g KH, 3 BE
Dienstag 21.3.2023	Gyrosplanne Reis (z10) Weisskrautsalat (2) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Prinzeßbohnen (a,j,p,z10) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)
	676 kcal, 38g Eiweiß, 28g Fett, 67g KH, 4 BE	595 kcal, 46g Eiweiß, 16g Fett, 70g KH, 4 BE
Mittwoch 22.3.2023	Eierpfannkuchen (a,b,d,h,p,z10) Heidelbeeren Vanillepudding (12,b,h)	 Schnittbohneentopf (a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Apfelmus (2) Vanillepudding (12,b,h)
	462 kcal, 24g Eiweiß, 14g Fett, 61g KH, 5 BE	416 kcal, 22g Eiweiß, 11g Fett, 59g KH, 5 BE
Donnerstag 23.3.2023	Rippchen (1,2,b,h,j) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Weißkohlgemüse (a,j,p) Ananas-Quarkspeise (b,h)	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Kaisergemüse (z10) Ananas-Quarkspeise (b,h)
	533 kcal, 51g Eiweiß, 22g Fett, 32g KH, 3 BE	441 kcal, 32g Eiweiß, 20g Fett, 35g KH, 2 BE
Freitag 24.3.2023	Bauern-Omelett (1,2,16,b,d,h) Möhrensalat Fruchtgrütze mit Vanillesoße 	Rotbarschfilet paniert (a,e,z10) Zitronenbuttersoße (a,b,h,p) Salzkartoffeln (2) Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	825 kcal, 21g Eiweiß, 47g Fett, 79g KH, 6 BE	587 kcal, 29g Eiweiß, 19g Fett, 71g KH, 4 BE
Samstag 25.3.2023	Himmel und Erde (2,a,j,p,z10) Wiener Würstchen Himbeerpudding (12,b,h)	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Himbeerpudding (12,b,h)
	624 kcal, 16g Eiweiß, 44g Fett, 44g KH, 4 BE	383 kcal, 19g Eiweiß, 6g Fett, 50g KH, 4 BE
Sonntag 26.3.2023	Hähnchenbrustfilet, paniert (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Rotkohl (1) Rotweincreme (b,h,m,z10)	Hähnchenbrustfilet, paniert (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln (2) Blumenkohl (a,j,p) Rotweincreme (b,h,m,z10)
	591 kcal, 25g Eiweiß, 15g Fett, 82g KH, 4 BE	 514 kcal, 27g Eiweiß, 6g Fett, 78g KH, 5 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe