

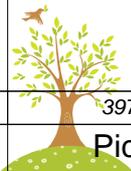


Speiseplan

sdn

vom 27.03. bis 02.04.2023

Tel.: (05921) 703 233

13. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 27.3.2023	Fleischkäse Kartoffelpüree (2,b,h) Möhrengemüse Mandarinen-Quarkspeise (b,h) 	gekochtes Rindfleisch Zwiebelsoße Salzkartoffeln Bohnegemüse Mandarinen-Quarkspeise (b,h)
	500 kcal, 25g Eiweiß, 30g Fett, 33g KH, 3 BE	651 kcal, 44g Eiweiß, 35g Fett, 37g KH, 3 BE
Dienstag 28.3.2023	Lasagne (a,j,p,z10) Gemischter Salat (b,h) Erdbeerflammeri (12,b,h)	Putenbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Pariser Karotten Erdbeerflammeri (12,b,h) 
	742 kcal, 34g Eiweiß, 13g Fett, 105g KH, 9 BE	397 kcal, 38g Eiweiß, 5g Fett, 46g KH, 4 BE
Mittwoch 29.3.2023	Sauerkrauteintopf (a,j,p,z10) Mettendchen Vanille-Sahnepudding (12,b,h)	Pichelsteinereintopf (a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Vanille-Sahnepudding (12,b,h)
	609 kcal, 15g Eiweiß, 38g Fett, 44g KH, 2 BE	537 kcal, 30g Eiweiß, 11g Fett, 80g KH, 5 BE
Donnerstag 30.3.2023	Backschinken Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Erbsen mit Champignons (a,j,p) Pfersiche, gewürfelt	Makkaroni (a,d,z10) Hackfleischsoße (a,p,z10) Blattsalat Pfersiche, gewürfelt
	431 kcal, 28g Eiweiß, 12g Fett, 50g KH, 4 BE	544 kcal, 30g Eiweiß, 21g Fett, 61g KH, 5 BE
Freitag 31.3.2023	Gekochtes Ei (d,z10) Senfsoße (4,12,a,j,k,p) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) 	Käsesuppe (3,a,b,h,j,t) Brötchen (a) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	626 kcal, 27g Eiweiß, 32g Fett, 58g KH, 4 BE	607 kcal, 41g Eiweiß, 26g Fett, 53g KH, 4 BE
Samstag 1.4.2023	Linsensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Fruchtjoghurt (b,h)	Gemüseintopf (a,j,p,z10) Fruchtjoghurt (b,h)
	714 kcal, 34g Eiweiß, 43g Fett, 42g KH, 4 BE	239 kcal, 9g Eiweiß, 3g Fett, 41g KH, 4 BE
Sonntag 2.4.2023	Rinderbraten (4,k) Salzkartoffeln (2) Rosenkohl (a,j,p) Herrenspeise (30,b,g,h)	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Leipziger Allerlei (a,j,p) Herrenspeise (30,b,g,h) 
	469 kcal, 27g Eiweiß, 24g Fett, 31g KH, 3 BE	516 kcal, 24g Eiweiß, 27g Fett, 38g KH, 3 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe
Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (g)