

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 13.03.2023 - 19.03.2023

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 13.03.23	Fleischkäse ^{1,2,16} Bratensoße ^{A,A1,A5} Kräuterpüree ^{2,G1,G} Rotkohl Aprikosenkompott	Schweinenacken Rahmsoße ^{A,A1,G1,G,I} Bunte Nudeln ^{A,A1,C} Gemüsemix Aprikosenkompott
	648 kcal, 18 g Eiweiß, 37 g Fett, 54 g KH, 5 BE	529 kcal, 30 g Eiweiß, 27 g Fett, 39 g KH, 3 BE
Dienstag, 14.03.23	Paniertes Schweineschnitzel ^{A,A1,C} Champignonsoße ^{1,2} Salzkartoffeln ^{G1,G} Blattsalat mit Sahnedressing ^{G1,G,J} Pudding mit Zitronengeschmack ^{G1,G}	Gekochte Eier ^C Senfsoße ^{A,A1,G1,G,J} Püree ^{2,G1,G} Rahmspinat ^{G1,G} Pudding mit Zitronengeschmack ^{G1,G}
	531 kcal, 30 g Eiweiß, 19 g Fett, 57 g KH, 5 BE	653 kcal, 25 g Eiweiß, 34 g Fett, 57 g KH, 5 BE
Mittwoch, 15.03.23	Spitzkohleintopf mit Kasseler ^{1,2} Quarkspeise mit Früchten ^{5,12,G1,G}	Grafschafter Hochzeitsuppe ^{A,A1,G1,C,G} Quarkspeise mit Früchten ^{5,12,G1,G}
	439 kcal, 21 g Eiweiß, 20 g Fett, 42 g KH, 4 BE	424 kcal, 27 g Eiweiß, 13 g Fett, 48 g KH, 4 BE
Donnerstag, 16.03.23	Frikadelle ^{A,A1,C} Rahmsoße ^{A,A1,G1,G,I} Salzkartoffeln ^{G1,G} Mischgemüse Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}	Putenschnitzel ^{A,A1} Geflügelsoße ^{2,A,A1} Kräuterreis Brokkoli Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}
	703 kcal, 23 g Eiweiß, 36 g Fett, 67 g KH, 6 BE	584 kcal, 38 g Eiweiß, 16 g Fett, 69 g KH, 6 BE
Freitag, 17.03.23	Schellfisch in Cornflakespanade Tomatensoße Püree ^{2,G1,G} Pfannengemüse Fruchtcocktail ¹²	Omelette ^{G1,C,G} Rahmkartoffeln ^{A,A1,G1,G,I} Tomaten-Gurkensalat mit Dill ^J Fruchtcocktail ¹²
	359 kcal, 8 g Eiweiß, 6 g Fett, 64 g KH, 5 BE	437 kcal, 19 g Eiweiß, 20 g Fett, 43 g KH, 4 BE
Samstag, 18.03.23	Grünkohl ^{2,J} Kasseler und Mettendchen ^{1,2} Joghurt ^{12,G1,G}	Holländischer Möhreintopf ^{2,I} Apfelmus ^{2,5} Joghurt ^{12,G1,G}
	592 kcal, 29 g Eiweiß, 36 g Fett, 38 g KH, 3 BE	385 kcal, 17 g Eiweiß, 11 g Fett, 50 g KH, 4 BE
Sonntag, 19.03.23	Kalbsrollbraten Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Petersilienkartoffeln ^{G1,G} Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Erdbeerpudding ^{12,G1,G}	Kalbsrollbraten Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Petersilienkartoffeln ^{G1,G} Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Erdbeerpudding ^{12,G1,G}
	445 kcal, 33 g Eiweiß, 17 g Fett, 37 g KH, 3 BE	445 kcal, 33 g Eiweiß, 17 g Fett, 37 g KH, 3 BE
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		