

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 20.03.2023 - 26.03.2023

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 20.03.23	Schweizer Käse-Kasseler ^{1,2,A,A1,G1,G} Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Salzkartoffeln ^{G1,G} Bohnensalat ^{G1,G} Pfirsichkompott	Hirschgulasch ^{2,A,A1,G1,G} Spätzle ^{A,A1,C} Leipziger Allerlei Pfirsichkompott
	470 kcal, 27 g Eiweiß, 20 g Fett, 40 g KH, 3 BE	469 kcal, 35 g Eiweiß, 11 g Fett, 53 g KH, 4 BE
Dienstag, 21.03.23	Eierpfannkuchen ^{A,A1,G1,C,G} Apfelmus ^{2,5} Kirschpudding ^{G1,G}	Hacksteak ^{A,A1,G1,C,G,I,J} Bratensoße ^{A,A1,A5} Püree ^{2,G1,G} Kohlrabi in Rahm ^{A,A1,G1,G,I} Kirschpudding ^{G1,G}
	505 kcal, 23 g Eiweiß, 14 g Fett, 68 g KH, 6 BE	758 kcal, 26 g Eiweiß, 51 g Fett, 48 g KH, 4 BE
Mittwoch, 22.03.23	Blumenkohl mit Schinken und Käse - überbacken ^{1,2,16,G} weiße Sauce ^{G1,G} Gurkensalat mit Dill ^J Kartoffeln ^{G1,G} Quarkspeise ^{5,12,G1,G}	Hühnersuppe mit Reiseinlage und ver- schiedenen Gemüsen ^{3,A,A1,A5,C,I} Quarkspeise ^{5,12,G1,G}
	533 kcal, 26 g Eiweiß, 25 g Fett, 47 g KH, 4 BE	444 kcal, 28 g Eiweiß, 11 g Fett, 57 g KH, 5 BE
Donnerstag, 23.03.23	Frische Bratwurst ² Bratensoße ^{A,A1,A5} Salzkartoffeln ^{G1,G} Rotkohl Vanillepudding ^{12,G1,G}	Rinder Cevapcici Djuvec-Reis ³ Krautsalat ² Vanillepudding ^{12,G1,G}
	674 kcal, 30 g Eiweiß, 31 g Fett, 65 g KH, 5 BE	520 kcal, 12 g Eiweiß, 8 g Fett, 96 g KH, 8 BE
Freitag, 24.03.23	Gebratenes Seelachsfilet ^D Remouladensauce ^{4,G1,C,G,J} Salzkartoffeln ^{G1,G} Blattsalat mit Joghurtdressing ^{2,4,12,G1,C,G,J} Rote Grütze	Gemüsebratling ^{A,A1,I} Rahmkartoffeln ^{A,A1,G1,G,I} Blattspinat ^{G1,G} Rote Grütze
	914 kcal, 29 g Eiweiß, 62 g Fett, 54 g KH, 5 BE	595 kcal, 14 g Eiweiß, 23 g Fett, 81 g KH, 7 BE
Samstag, 25.03.23	Spitzkohleintopf mit Kasseler ^{1,2} Joghurt ^{12,G1,G}	Gemüseeeintopf mit Rindfleischwürfel Joghurt ^{12,G1,G}
	373 kcal, 19 g Eiweiß, 17 g Fett, 36 g KH, 3 BE	305 kcal, 19 g Eiweiß, 10 g Fett, 34 g KH, 3 BE
Sonntag, 26.03.23	Rinderroulade ^{1,2,G1,G,J} Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Salzkartoffeln ^{G1,G} Erbsen Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}	Rinderroulade ^{1,2,G1,G,J} Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Salzkartoffeln ^{G1,G} Pariser Karotten Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}
	627 kcal, 34 g Eiweiß, 28 g Fett, 54 g KH, 5 BE	620 kcal, 28 g Eiweiß, 29 g Fett, 56 g KH, 5 BE
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Sü- ßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und - erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit.
Auf Wunsch bieten wir pürierte Kost an.

Änderungen vorbehalten.