

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 27.03.2023 - 02.04.2023

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 27.03.23	Nackenbraten Bratensoße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Rotkohl Ananaskompott	Fleischkäse 1,2,16 Bratensoße A,A1,A5 Kräuterpüree 2,G1,G Mischgemüse Ananaskompott
	599 kcal, 28 g Eiweiß, 25 g Fett, 60 g KH, 5 BE	657 kcal, 20 g Eiweiß, 38 g Fett, 53 g KH, 4 BE
Dienstag, 28.03.23	Currywurst 2 Kartoffelspalten Karottensalat Pudding mit Nougatgeschmack G1,G	Champignonragout A,A1,G1,G Salzkartoffeln G1,G Karottensalat Pudding mit Nougatgeschmack G1,G
	643 kcal, 29 g Eiweiß, 31 g Fett, 59 g KH, 5 BE	613 kcal, 21 g Eiweiß, 27 g Fett, 68 g KH, 6 BE
Mittwoch, 29.03.23	Reibekuchen A,A1,C Apfelmus 2,5 Quark m. Fruchtsoße A,A1,G1,G	Kartoffelsuppe mit Gemüse 3,I Wiener Würstchen 1,2,16 Quark m. Fruchtsoße A,A1,G1,G
	823 kcal, 12 g Eiweiß, 28 g Fett, 126 g KH, 11 BE	613 kcal, 20 g Eiweiß, 31 g Fett, 64 g KH, 5 BE
Donnerstag, 30.03.23	Cordon Bleu v. Schwein 1,A,A1,G1,C,G Kartoffeln G1,G Karottenscheiben I Vanillepudding 12,G1,G	Nudelauflauf mit Tomatensoße 1,2,A,A1,G1,C,G,I Gurkensalat mit Dill J Vanillepudding 12,G1,G
	666 kcal, 32 g Eiweiß, 27 g Fett, 68 g KH, 6 BE	1127 kcal, 43 g Eiweiß, 41 g Fett, 143 g KH, 12 BE
Freitag, 31.03.23	Seelachs gebraten Zitronensahnesoße G1,G Salzkartoffeln G1,G Ratatouillgemüse Pfirsichkompott	Hacksteak A,A1,G1,C,G,I,J Bratensoße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Blattspinat G1,G Pfirsichkompott
	481 kcal, 11 g Eiweiß, 20 g Fett, 59 g KH, 5 BE	666 kcal, 23 g Eiweiß, 42 g Fett, 43 g KH, 4 BE
Samstag, 01.04.23	Blumenkohleintopf mit Schweine- fleischwürfel 1,2,16,G1,G,I Joghurt 12,G1,G	Hühnersuppe mit Fadennudeln 2,A,A1,C,I Joghurt 12,G1,G
	368 kcal, 18 g Eiweiß, 12 g Fett, 44 g KH, 4 BE	421 kcal, 34 g Eiweiß, 7 g Fett, 54 g KH, 4 BE
Sonntag, 02.04.23	Schweinefiletstücke Pilzsoße 1,2 Petersilienkartoffeln G1,G Romanesco 93,A,A5,G1,C,F,G,I,J Eis 12,G1,G	Schweinefiletstücke Pilzsoße 1,2 Petersilienkartoffeln G1,G Gemüsemix Eis 12,G1,G
	492 kcal, 39 g Eiweiß, 20 g Fett, 38 g KH, 3 BE	470 kcal, 37 g Eiweiß, 17 g Fett, 39 g KH, 3 BE
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		