

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 03.04.2023 - 09.04.2023

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 03.04.23	Gyros Pfanne Reis Krautsalat ² Birnenkompott	Hähnchenkeule Geflügelsoße ^{2,A,A1} Kartoffeln ^{G1,G} Wachsbrechbohnen Birnenkompott
	608 kcal, 25 g Eiweiß, 31 g Fett, 55 g KH, 5 BE	773 kcal, 40 g Eiweiß, 48 g Fett, 41 g KH, 3 BE
Dienstag, 04.04.23	Paniertes Schweineschnitzel ^{A,A1,C} Kartoffelsalat ^{1,2,4,12,16,G1,C,G,J} Erbsen Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}	Schweinerahmgulasch ^{G1,G} Kartoffeln ^{G1,G} Romanesco ^{93,A,A5,G1,C,F,G,I,J} Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}
	595 kcal, 35 g Eiweiß, 24 g Fett, 58 g KH, 5 BE	850 kcal, 42 g Eiweiß, 53 g Fett, 50 g KH, 4 BE
Mittwoch, 05.04.23	Reibekuchen ^{A,A1,C} Apfelmus ^{2,5} Erdbeerquark ^{G1,G}	Hühnersuppe mit Reiseinlage und ver- schiedenen Gemüsen ^{3,A,A1,A5,C,I} Erdbeerquark ^{G1,G}
	677 kcal, 15 g Eiweiß, 33 g Fett, 76 g KH, 6 BE	417 kcal, 30 g Eiweiß, 14 g Fett, 42 g KH, 4 BE
Donnerstag, 06.04.23	Sahnebraten ^{1,2,G1,G} Rahmsoße ^{A,A1,G1,G,I} Kartoffeln ^{G1,G} Rotkohl Vanillepudding ^{12,G1,G}	Riesenbockwurst ^{1,2,16} Kartoffelsalat ^{1,2,4,12,16,G1,C,G,J} Vanillepudding ^{12,G1,G}
	497 kcal, 28 g Eiweiß, 15 g Fett, 57 g KH, 5 BE	676 kcal, 22 g Eiweiß, 50 g Fett, 34 g KH, 3 BE
Freitag, 07.04.23	Fischfilet ^{A,A1,G1,D,G,J} Kräutersoße ^{G1,G} Salzkartoffeln ^{G1,G} Junge Möhren Pudding mit Karamellgeschmack ^{12,G1,G}	Fischfilet ^{A,A1,G1,D,G,J} Tomatensauce ¹³ Kräuterreis Erbsen Pudding mit Karamellgeschmack ^{12,G1,G}
	640 kcal, 21 g Eiweiß, 30 g Fett, 68 g KH, 6 BE	649 kcal, 28 g Eiweiß, 25 g Fett, 76 g KH, 6 BE
Samstag, 08.04.23	Kartoffelsuppe mit Gemüse ^{3,I} Mettendchen ^{1,2} Joghurt ^{12,G1,G}	Gemüse Eintopf mit Rindfleischwürfel Joghurt ^{12,G1,G}
	352 kcal, 19 g Eiweiß, 21 g Fett, 22 g KH, 2 BE	305 kcal, 19 g Eiweiß, 10 g Fett, 34 g KH, 3 BE
Sonntag, 09.04.23	Lammkeule Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Kartoffelgratin ^{G1,G} Grüne Bohnen ^{1,2} Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}	Lammkeule Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Püree ^{2,G1,G} Brokkoli und Blumenkohl Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}
	623 kcal, 28 g Eiweiß, 30 g Fett, 56 g KH, 5 BE	513 kcal, 27 g Eiweiß, 18 g Fett, 57 g KH, 5 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (16) mit Phosphat* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]