







Speiseplan

sdn

vom 03.04. bis 09.04.2023

Tel.: (05921) 703 233

14. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 3.4.2023	 Hähnchenkeule (z10) Kartoffelpüree (2,b,h) Rotkohl (1) Mirabellenkompott (2) <i>570 kcal, 29g Eiweiß, 25g Fett, 55g KH, 3 BE</i>	Fleischkäse Vitalgemüse (a,j,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Mirabellenkompott (2) <i>511 kcal, 18g Eiweiß, 29g Fett, 45g KH, 3 BE</i>
Dienstag 4.4.2023	Königsberger Klopse (d,z10) Salzkartoffeln Bohngemüse Quarkspeise, Mandarine (b,h) <i>409 kcal, 34g Eiweiß, 12g Fett, 40g KH, 3 BE</i>	Hähnchenbrustfilet (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Quarkspeise, Mandarine (b,h) <i>475 kcal, 44g Eiweiß, 4g Fett, 66g KH, 4 BE</i>
Mittwoch 5.4.2023	Weißer Bohnensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Vanillepudding (b,h) <i>612 kcal, 49g Eiweiß, 15g Fett, 72g KH, 6 BE</i>	 Möhreneintopf (1,2,a,j,p,z10) Apfelmus (2) Vanillepudding (b,h) <i>437 kcal, 17g Eiweiß, 1g Fett, 79g KH, 7 BE</i>
Donnerstag 6.4.2023	Frische Bratwurst Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Rosenkohl (a,j,p) Himbeerpudding (12,b,h) <i>559 kcal, 28g Eiweiß, 34g Fett, 34g KH, 3 BE</i>	Nudelauf (1,2,16,b,h,j,z10) Tomatensoße Gemischter Salat (b,h) Himbeerpudding (12,b,h) <i>657 kcal, 39g Eiweiß, 21g Fett, 68g KH, 5 BE</i>
Freitag 7.4.2023	Schollenfilet, paniert (a,e,z10) Kartoffelsalat# (1,2,4,12,16,d,k,z10) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>1017 kcal, 35g Eiweiß, 66g Fett, 69g KH, 3 BE</i>	Rührei mit Kochschinken (1,2,16,b,d,h,z10) Kräutersauce "Spreewälder Art" (a,b,h,j) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>672 kcal, 34g Eiweiß, 33g Fett, 57g KH, 4 BE</i>
Samstag 8.4.2023	 Frühlingsuppe (3,a,b,d,h,j,p) Karamellpudding (b,h) <i>347 kcal, 22g Eiweiß, 10g Fett, 29g KH, 2 BE</i>	Frühlingsuppe (3,a,b,d,h,j,p) Karamellpudding (b,h) <i>347 kcal, 22g Eiweiß, 10g Fett, 29g KH, 2 BE</i>
Sonntag 9.4.2023	Hasenkeulen (z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Sauce Hollandaise (b,d,h,j) Blumenkohl (a,j,p) Bountydessert (b,h) <i>1066 kcal, 100g Eiweiß, 48g Fett, 67g KH, 4 BE</i>	 Hasenkeulen (z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Sauce Hollandaise (b,d,h,j) Blumenkohl (a,j,p) Bountydessert (b,h) <i>995 kcal, 98g Eiweiß, 48g Fett, 52g KH, 3 BE</i>

Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.
Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe