







Speiseplan

sdn

vom 10.04. bis 16.04.2023

Tel.: (05921) 703 233

15. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 10.4.2023	 Rinderroulade (16,g,k) Salzkartoffeln Bratensoße (a,p) Rotkohl (1) Herrenspeise (30,b,g,h) <i>715 kcal, 27g Eiweiß, 35g Fett, 64g KH, 4 BE</i>	Rinderroulade (16,g,k) Salzkartoffeln Bratensoße (a,p) Blumenkohl (a,j,p) Herrenspeise (30,b,g,h) <i>600 kcal, 29g Eiweiß, 26g Fett, 51g KH, 4 BE</i>
Dienstag 11.4.2023	Kartoffelsuppe (1,2,a,j,p) Wiener Würstchen Ananas-Quarkspeise (b,h) <i>643 kcal, 30g Eiweiß, 40g Fett, 45g KH, 3 BE</i>	Brokkolieintopf (2,3,a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Ananas-Quarkspeise (b,h) <i>412 kcal, 36g Eiweiß, 11g Fett, 45g KH, 3 BE</i>
Mittwoch 12.4.2023	Kartoffel-Hack-Auflauf (1,2,16,b,h,z10) Blattsalat Vanilleflammeri (b,h) <i>360 kcal, 19g Eiweiß, 13g Fett, 43g KH, 3 BE</i>	 Nudeleintopf (a,z10) Vanilleflammeri (b,h) <i>473 kcal, 17g Eiweiß, 4g Fett, 88g KH, 7 BE</i>
Donnerstag 13.4.2023	Schnitzel (a,d,p) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Bohnensalat (1,2,b,h,m,z10) Pfirsichkompott, Würfel <i>463 kcal, 26g Eiweiß, 11g Fett, 65g KH, 3 BE</i>	Rindergulasch (z10) Spätzle (z10) Pariser Karotten (a,j,p,z10) Pfirsichkompott, Würfel <i>514 kcal, 27g Eiweiß, 20g Fett, 58g KH, 5 BE</i>
Freitag 14.4.2023	Rührei mit Kochschinken (1,2,16,b,d,h,z10) Zitronenbuttersoße (a,b,h,p) Salzkartoffeln Pariser Karotten Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h) <i>693 kcal, 45g Eiweiß, 24g Fett, 68g KH, 6 BE</i>	Seelachsfilet natur (e,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h) <i>538 kcal, 49g Eiweiß, 6g Fett, 71g KH, 5 BE</i>
Samstag 15.4.2023	 Grünkohleintopf (2,j) Mettendchen Erdbeerpudding (12,b,h) <i>666 kcal, 27g Eiweiß, 44g Fett, 38g KH, 3 BE</i>	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Erdbeerpudding (12,b,h) <i>412 kcal, 19g Eiweiß, 6g Fett, 57g KH, 5 BE</i>
Sonntag 16.4.2023	Nackenbraten (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rotkohl (1) Schokoladencreme (b,h) <i>518 kcal, 18g Eiweiß, 22g Fett, 58g KH, 3 BE</i>	 Nackenbraten (k) Salzkartoffeln Kaisergemüse (a,j,p) Schokoladencreme (b,h) <i>359 kcal, 19g Eiweiß, 13g Fett, 40g KH, 3 BE</i>

Auf Wunsch bieten wir **passierte Kost** an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233