

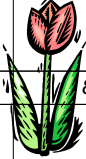
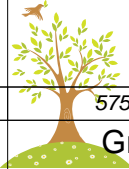




Speiseplan

sdn

vom 17.04. bis 23.04.2023

Tel.: (05921) 703 233

16. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 17.4.2023	Jägersgulasch (a,b,h,p,z10) Kartoffelklöße Blattsalat (b,h) Joghurtdressing (b,h) Fruchtcocktail (12) 	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Bohngemüse Fruchtcocktail (12)
	847 kcal, 17g Eiweiß, 41g Fett, 87g KH, 7 BE	548 kcal, 36g Eiweiß, 11g Fett, 73g KH, 4 BE
Dienstag 18.4.2023	Kasslerbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Sauerkraut (z10) Karamellpudding (b,h)	Rahmgeschnetzeltes (b,h,z10) Reis (z10) Bohnensalat (1,2,b,h,m,z10) Karamellpudding (b,h) 
	551 kcal, 32g Eiweiß, 27g Fett, 40g KH, 3 BE	575 kcal, 27g Eiweiß, 28g Fett, 59g KH, 5 BE
Mittwoch 19.4.2023	Reibekuchen (a,d,p) Apfelmus (2) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)	Grafschafter Hochzeitssuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)
	511 kcal, 11g Eiweiß, 11g Fett, 88g KH, 6 BE	574 kcal, 30g Eiweiß, 9g Fett, 89g KH, 6 BE
Donnerstag 20.4.2023	Rindfleisch Meerrettichsoße (2,12,13,a,b,h,j,m,p) Salzkartoffeln (2) Bohngemüse Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)	Wiener Würtchen Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Balkangemüse (a,j,p) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)
	504 kcal, 38g Eiweiß, 23g Fett, 35g KH, 1 BE	750 kcal, 34g Eiweiß, 47g Fett, 50g KH, 1 BE
Freitag 21.4.2023	Fischfilet "Bordelaise" (a,e) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Pariser Karotten Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h) 	Seelachsfilet natur (e,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln (2) Rahmspinat (12,a,b,h,p) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)
	627 kcal, 47g Eiweiß, 17g Fett, 71g KH, 5 BE	535 kcal, 47g Eiweiß, 15g Fett, 52g KH, 4 BE
Samstag 22.4.2023	Milchreis (b,h,z10) Zimt und Zucker Backobst (1,2,13,b,h,m,z10)	Gemüsesuppe (a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Brötchen Backobst (1,2,13,b,h,m,z10)
	703 kcal, 21g Eiweiß, 15g Fett, 120g KH, 9 BE	436 kcal, 16g Eiweiß, 6g Fett, 78g KH, 5 BE
Sonntag 23.4.2023	Schulterbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Rotweincreme (b,h,m,z10)	Schulterbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Rotweincreme (b,h,m,z10) 
	491 kcal, 28g Eiweiß, 12g Fett, 55g KH, 4 BE	497 kcal, 30g Eiweiß, 12g Fett, 56g KH, 4 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e)

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233