

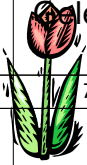
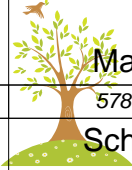




Speiseplan

sdn

vom 24.04. bis 30.04.2023

Tel.: (05921) 703 233

17. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 24.4.2023	Rostbratwurst (16) Kartoffelpüree (2,b,h,m) Rotkohl (1) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h) 	Putenschnitzel, paniert (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)
	760 kcal, 35g Eiweiß, 40g Fett, 65g KH, 4 BE	521 kcal, 43g Eiweiß, 5g Fett, 75g KH, 6 BE
Dienstag 25.4.2023	Frikadelle (4,d,k,z10) Kartoffelgratin (12,a,b,h,p) Gurkensalat (2,b,h,m,z10) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)	Hackbraten (d,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Mandarinen-Quarkspeise (b,h) 
	455 kcal, 30g Eiweiß, 22g Fett, 32g KH, 3 BE	578 kcal, 45g Eiweiß, 24g Fett, 47g KH, 4 BE
Mittwoch 26.4.2023	Eierpfannkuchen (a,b,d,h,p,z10) Heidelbeeren Vanilleflammeri (b,h)	Schnittbohneentopf (a,j,p,z10) Apfelmus (2) Vanilleflammeri (b,h)
	463 kcal, 24g Eiweiß, 14g Fett, 60g KH, 5 BE	344 kcal, 14g Eiweiß, 6g Fett, 58g KH, 5 BE
Donnerstag 27.4.2023	Rheinischer Sauerbraten (k) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Pflaumenkompott	Nudelaufwurf (1,2,16,b,h,j,z10) Tomatensoße Salatteller (b,h) Pfirsichkompott, Würfel
	414 kcal, 44g Eiweiß, 7g Fett, 37g KH, 3 BE	639 kcal, 34g Eiweiß, 23g Fett, 70g KH, 5 BE
Freitag 28.4.2023	Gekochtes Ei (d,z10) Senfsoße (4,12,a,j,k,p) Salzkartoffeln Rahmspinat (a,b,h,j,p) Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h) 	Hühnerfrikassee (2,12,b,h,j,m,z10) Reis (z10) Möhrensalat Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h)
	504 kcal, 23g Eiweiß, 26g Fett, 46g KH, 4 BE	823 kcal, 34g Eiweiß, 36g Fett, 88g KH, 7 BE
Samstag 29.4.2023	Holländischer Möhreentopf (a,j,p,z10) Fruchtjoghurt (5,10,b,h)	Gemüseentopf (a,j,p,z10) Fruchtjoghurt (5,10,b,h)
	555 kcal, 35g Eiweiß, 25g Fett, 46g KH, 4 BE	260 kcal, 9g Eiweiß, 10g Fett, 29g KH, 3 BE
Sonntag 30.4.2023	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) feines Gemüse (a,j,p,z10) Bountydessert (b,h)	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Romanesco (a,j,p) Bountydessert (b,h) 
	540 kcal, 23g Eiweiß, 26g Fett, 56g KH, 5 BE	403 kcal, 23g Eiweiß, 21g Fett, 33g KH, 2 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (20) mit Eiklar; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe