

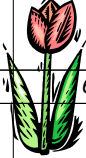
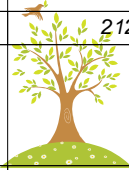



Speiseplan

sdn

vom 29.05. bis 04.06.2023

Tel.: (05921) 703 233

22. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 29.5.2023	Rinderroulade "SDN" (4,k,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rotkohl (1) Herrenspeise (30,b,g,h) 	Rinderroulade "SDN" (4,k,z10) Salzkartoffeln Bratensoße (a,p) Blumenkohl (a,j,p) Herrenspeise (30,b,g,h)
	697 kcal, 26g Eiweiß, 34g Fett, 63g KH, 4 BE	582 kcal, 28g Eiweiß, 26g Fett, 50g KH, 4 BE
Dienstag 30.5.2023	Erbsensuppe (1,2,a,j,p,z10) Mettendchen Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)	Gemüsesuppe (a,j,p,z10) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)
	606 kcal, 34g Eiweiß, 29g Fett, 56g KH, 3 BE	212 kcal, 10g Eiweiß, 4g Fett, 32g KH, 1 BE
Mittwoch 31.5.2023	Spitzkohleintopf Rindfleischwürfel Pflirsichkompott, Würfel	Milchreis (b,h) Zimt und Zucker Pflirsichkompott, Würfel 
	348 kcal, 18g Eiweiß, 13g Fett, 41g KH, 3 BE	425 kcal, 17g Eiweiß, 11g Fett, 67g KH, 6 BE
Donnerstag 1.6.2023	Bauernkotelett Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Salzkartoffeln Sahnepudding (12,b,h)	Hackfleischsoße (a,p,z10) Makkaroni (a,d,z10) Blattsalat (b,h) Sahnepudding (12,b,h)
	570 kcal, 35g Eiweiß, 36g Fett, 29g KH, 2 BE	665 kcal, 33g Eiweiß, 29g Fett, 55g KH, 5 BE
Freitag 2.6.2023	Gekochtes Ei (d,z10) Senfsoße (4,12,a,j,k,p) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße 	Rotbarschfilet (a,e,z10) Kartoffelpüree (2,b,h) Kürbis (4) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	626 kcal, 27g Eiweiß, 32g Fett, 58g KH, 4 BE	402 kcal, 24g Eiweiß, 4g Fett, 65g KH, 3 BE
Samstag 3.6.2023	Weißer Bohnensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Karamellpudding (b,h)	Hühnersuppe mit Reiseinlage (a,j,p,z10) Karamellpudding (b,h)
	523 kcal, 40g Eiweiß, 10g Fett, 68g KH, 6 BE	388 kcal, 34g Eiweiß, 6g Fett, 48g KH, 4 BE
Sonntag 4.6.2023	Nackenbraten (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Joghurtcreme (b,h)	Nackenbraten (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Joghurtcreme (b,h)
	497 kcal, 24g Eiweiß, 14g Fett, 62g KH, 4 BE	398 kcal, 23g Eiweiß, 12g Fett, 43g KH, 3 BE



Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233