

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 29.05.2023 - 04.06.2023

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 29.05.23	Nackenbraten Bratensoße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Rotkohl Ananaskompott 599 kcal, 28 g Eiweiß, 25 g Fett, 60 g KH, 5 BE	Fleischkäse 1,2,16 Bratensoße A,A1,A5 Kräuterpüree 2,G1,G Mischgemüse Ananaskompott 657 kcal, 20 g Eiweiß, 38 g Fett, 53 g KH, 4 BE
Dienstag, 30.05.23	Currywurst 2 Kartoffelspalten Karottensalat Pudding mit Nougatgeschmack G1,G 643 kcal, 29 g Eiweiß, 31 g Fett, 59 g KH, 5 BE	Champignonragout A,A1,G1,G Salzkartoffeln G1,G Karottensalat Pudding mit Nougatgeschmack G1,G 613 kcal, 21 g Eiweiß, 27 g Fett, 68 g KH, 6 BE
Mittwoch, 31.05.23	Reibekuchen A,A1,C Apfelmus 2,5 Quark m. Fruchtsoße A,A1,G1,G 823 kcal, 12 g Eiweiß, 28 g Fett, 126 g KH, 11 BE	Kartoffelsuppe mit Gemüse 3,l Wiener Würstchen 1,2,16 Quark m. Fruchtsoße A,A1,G1,G 613 kcal, 20 g Eiweiß, 31 g Fett, 64 g KH, 5 BE
Donnerstag, 01.06.23	Cordon Bleu v. Schwein 1,A,A1,G1,C,G Bratkartoffeln 1,2 Karottenscheiben l Vanillepudding 12,G1,G 697 kcal, 33 g Eiweiß, 33 g Fett, 64 g KH, 5 BE	Tortellini Auflauf 3,12,A,A1,G1,G,J Gurkensalat mit Dill J Vanillepudding 12,G1,G 731 kcal, 34 g Eiweiß, 33 g Fett, 69 g KH, 6 BE
Freitag, 02.06.23	Fischfrikadelle, natur Knoblauchmayonnaise 2,4,12,C,J Salzkartoffeln G1,G Pfannengemüse Pfirsichkompott 369 kcal, 8 g Eiweiß, 13 g Fett, 49 g KH, 4 BE	Hacksteak A,A1,G1,C,G,I,J Bratensoße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Blattspinat G1,G Pfirsichkompott 666 kcal, 23 g Eiweiß, 42 g Fett, 43 g KH, 4 BE
Samstag, 03.06.23	Blumenkohleintopf mit Schweine- fleischwürfel 1,2,16,G1,G,l Joghurt 12,G1,G 368 kcal, 18 g Eiweiß, 12 g Fett, 44 g KH, 4 BE	Hünersuppe mit Fadennudeln 2,A,A1,C,l Joghurt 12,G1,G 421 kcal, 34 g Eiweiß, 7 g Fett, 54 g KH, 4 BE
Sonntag, 04.06.23	Schweinefiletstücke Pilzsoße 1,2 Petersilienkartoffeln G1,G Romanesco 93,A,A5,G1,C,F,G,I,J Eis 12,G1,G 492 kcal, 39 g Eiweiß, 20 g Fett, 38 g KH, 3 BE	Schweinefiletstücke Pilzsoße 1,2 Petersilienkartoffeln G1,G Gemüsemix Eis 12,G1,G 470 kcal, 37 g Eiweiß, 17 g Fett, 39 g KH, 3 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]