

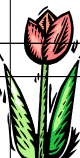
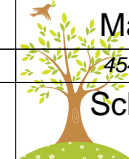



Speiseplan

sdn

vom 05.06. bis 11.06.2023

Tel.: (05921) 703 233

23. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 5.6.2023	Rostbratwurst (16) Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Sauerkraut (z10) Aprikosenkompott 	Wiener Würstchen Kartoffelpüree (2,b,h) Schwarzwurzeln (a,j,p) Aprikosenkompott
	614 kcal, 19g Eiweiß, 40g Fett, 40g KH, 3 BE	335 kcal, 11g Eiweiß, 17g Fett, 32g KH, 3 BE
Dienstag 6.6.2023	Spiegeleier (d,z10) Röstkartoffeln Schlesische Gurkenhappen (12,k) Spiegeleier (d,z10) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)	Hähnchenkeule (z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Gemüsemix Flandern (a,j,p) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)
	603 kcal, 29g Eiweiß, 28g Fett, 59g KH, 4 BE	454 kcal, 37g Eiweiß, 18g Fett, 34g KH, 2 BE
Mittwoch 7.6.2023	Reibekuchen (a,d,p) Apfelmus (2) Vanillepudding (12,b,h)	 Schnittbohneentopf (a,j,p,z10) Vanillepudding (12,b,h)
	502 kcal, 8g Eiweiß, 8g Fett, 94g KH, 8 BE	270 kcal, 14g Eiweiß, 6g Fett, 42g KH, 3 BE
Donnerstag 8.6.2023	Lasagne (a,j,p,z10) Bohnensalat (1,2,b,h,m,z10) Schokopudding (b,h)	Putenbraten Salzkartoffeln Möhrengemüse Schokopudding (b,h)
	720 kcal, 33g Eiweiß, 19g Fett, 104g KH, 7 BE	366 kcal, 35g Eiweiß, 5g Fett, 42g KH, 2 BE
Freitag 9.6.2023	Seelachsfilet, paniert (a,e,z10) Limettensoße (12,a,j,p) Salzkartoffeln (2) Erbsen und Möhren Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) 	Rührei (b,d,h,z10) Limettensoße (12,a,j,p) Salzkartoffeln (2) Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	514 kcal, 28g Eiweiß, 8g Fett, 80g KH, 3 BE	623 kcal, 27g Eiweiß, 33g Fett, 54g KH, 4 BE
Samstag 10.6.2023	Käsesuppe mit Brötchen (3,a,b,h,j,t) Fruchtjoghurt (5,10,b,h)	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Fruchtjoghurt (5,10,b,h)
	661 kcal, 43g Eiweiß, 34g Fett, 49g KH, 4 BE	442 kcal, 19g Eiweiß, 15g Fett, 46g KH, 4 BE
Sonntag 11.6.2023	Rindergulasch (a,p,z10) Salzkartoffeln Rotkohl (1) Rotweincreme (b,h,m,z10)	Rindergulasch (a,p,z10) Salzkartoffeln Kaisergemüse (a,j,p) Rotweincreme (b,h,m,z10)
	627 kcal, 18g Eiweiß, 20g Fett, 82g KH, 5 BE	503 kcal, 18g Eiweiß, 12g Fett, 68g KH, 5 BE



Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe