

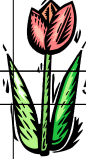
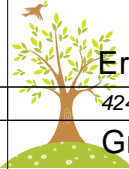

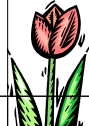


Speiseplan

sdn

vom 12.06. bis 18.06.2023

Tel.: (05921) 703 233

24. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 12.6.2023	gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße (2,12,13,a,b,h,j,m,p) Salzkartoffeln (2) grünen Bohnen (a,j,p,z10) Pfirsichkompott, Würfel 	Makkaroni (a,d,z10) Hackfleischsoße (a,p,z10) Salatteller (b,h) Pfirsichkompott, Würfel
	544 kcal, 28g Eiweiß, 34g Fett, 33g KH, 3 BE	666 kcal, 30g Eiweiß, 27g Fett, 68g KH, 6 BE
Dienstag 13.6.2023	Kartoffelgratin (12,a,b,h,p) Gurkensalat (2,b,h,m,z10) Frikadelle (4,d,k,z10) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10)	Putenschnitzel, paniert (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln (2) Brokkoligemüse (z10) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10) 
	519 kcal, 30g Eiweiß, 26g Fett, 41g KH, 2 BE	424 kcal, 37g Eiweiß, 8g Fett, 51g KH, 3 BE
Mittwoch 14.6.2023	Möhreneintopf (1,2,a,j,p,z10) Rindfleisch Vanillepudding (b,h)	Grafschafter Hochzeitssuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Brötchen (a) Vanillepudding (b,h)
	588 kcal, 41g Eiweiß, 15g Fett, 64g KH, 5 BE	656 kcal, 31g Eiweiß, 7g Fett, 112g KH, 9 BE
Donnerstag 15.6.2023	Schweinenackensteak (z10) Kartoffelsalat (1,2,3,4,12,16,a,b,d,h,k,p) Aprikosenkompott (2)	Rahm-Geschnetzeltes (b,h,z10) Reis (z10) Bohnensalat (1,2,b,h,m,z10) Aprikosenkompott (2)
	563 kcal, 54g Eiweiß, 23g Fett, 35g KH, 3 BE	323 kcal, 6g Eiweiß, 12g Fett, 45g KH, 3 BE
Freitag 16.6.2023	Sahneheringsfilet (1,a,b,d,e,h,j,k) Salzkartoffeln Fingermöhren (a,j,p,z10) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) 	Eieromelett (b,d,h) Zitronenbuttersoße (a,b,h,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Brokkoligemüse (z10) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	529 kcal, 13g Eiweiß, 28g Fett, 54g KH, 3 BE	540 kcal, 21g Eiweiß, 16g Fett, 78g KH, 6 BE
Samstag 17.6.2023	Gyrossuppe (a,b,d,h,j,k,p) Brötchen Fruchtjoghurt (12,b,h)	Frühlingssuppe (3,a,b,d,h,j,p) Brötchen Fruchtjoghurt (12,b,h)
	607 kcal, 21g Eiweiß, 22g Fett, 82g KH, 6 BE	443 kcal, 24g Eiweiß, 12g Fett, 48g KH, 4 BE
Sonntag 18.6.2023	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Bountydessert (b,h)	Rinderbraten, Semerrolle Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Bountydessert (b,h) 
	452 kcal, 25g Eiweiß, 21g Fett, 41g KH, 3 BE	418 kcal, 37g Eiweiß, 10g Fett, 44g KH, 3 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe