

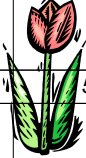
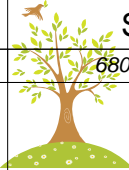




# Speiseplan

# sdn

vom 19.06. bis 25.06.2023

Tel.: (05921) 703 233

25. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
<b>Montag</b> 19.6.2023	Fleischkäse Kartoffelpüree (2,b,h) Kaisergemüse (a,j,p) Pfsirchkompott 	Königsberger Klopse (d,z10) Kapernsoße (3,12,a,b,h,j,p) Salzkartoffeln Bohngemüse Pfsirchkompott
	575 kcal, 21g Eiweiß, 31g Fett, 55g KH, 4 BE	512 kcal, 30g Eiweiß, 17g Fett, 61g KH, 5 BE
<b>Dienstag</b> 20.6.2023	Kasslerbraten Kartoffelpüree (2,b,h) Sauerkraut (z10) Schokoladenpudding (b,h)	Hähnchengeschnetzeltes (3,a,b,h,j,p) Reis (z10) Blattsalat (b,h) Schokoladenpudding (b,h)
	555 kcal, 32g Eiweiß, 29g Fett, 41g KH, 3 BE	680 kcal, 30g Eiweiß, 26g Fett, 67g KH, 5 BE
<b>Mittwoch</b> 21.6.2023	Eierpfannkuchen (a,b,d,h,p,z10) Apfelmus (2) Sahnepudding (b,h)	 Gulaschsuppe (a,j,p,z10) Brötchen Sahnepudding (b,h)
	488 kcal, 23g Eiweiß, 13g Fett, 68g KH, 6 BE	682 kcal, 26g Eiweiß, 20g Fett, 100g KH, 7 BE
<b>Donnerstag</b> 22.6.2023	Rheinischer Sauerbraten (k) Kartoffelklöße Rotkohl (1) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)	Nudelauflauf "mediteran" (b,h,z10) Tomatensoße Gemischter Salat (b,h) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)
	699 kcal, 51g Eiweiß, 21g Fett, 77g KH, 3 BE	806 kcal, 38g Eiweiß, 31g Fett, 87g KH, 5 BE
<b>Freitag</b> 23.6.2023	Matjes "Hausfrauenart" (1,2,e) Petersilienkartoffeln (2,m,z10) Butter Pariser Karotten Geleespeise mit Vanillesoße (1,2,b,h) 	Rührei mit Schnittlauch (b,d,h,z10) Kräuterrahmsoße (12,a,b,h,j,p,z10) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)
	730 kcal, 37g Eiweiß, 36g Fett, 61g KH, 5 BE	932 kcal, 55g Eiweiß, 41g Fett, 82g KH, 7 BE
<b>Samstag</b> 24.6.2023	Linsensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Wiener Würstchen Karamelpudding (b,h)	Gemüse Eintopf mit Einlage (a,j,p,z10) Karamelpudding (b,h)
	882 kcal, 42g Eiweiß, 58g Fett, 42g KH, 4 BE	380 kcal, 28g Eiweiß, 13g Fett, 40g KH, 3 BE
<b>Sonntag</b> 25.6.2023	Bratenplatte (k) Bratensoße (a,p) Kartoffelrösti Blumenkohl (a,j,p) Bountydessert (b,h)	Bratenplatte (k) Bratensoße (a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Kaisergemüse (z10) Bountydessert (b,h) 
	354 kcal, 19g Eiweiß, 10g Fett, 45g KH, 4 BE	351 kcal, 18g Eiweiß, 12g Fett, 44g KH, 3 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.  
Änderungen vorbehalten

**SDN Nordhorn gGmbH**  
Küche Nordhorn  
Krokusstraße 2-4  
48527 Nordhorn  
Tel.: (05921) 703 233

## Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe  
Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e)