

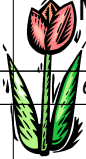
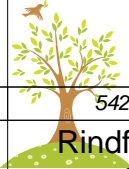

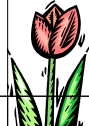


Speiseplan

sdn

vom 26.06. bis 02.07.2023

Tel.: (05921) 703 233

26. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 26.6.2023	Jägersgulasch (a,b,h,p,z10) Kartoffelklöße Weisskrautsalat (2) Mandarinen-Quarkspeise (b,h) 	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)
	637 kcal, 24g Eiweiß, 25g Fett, 79g KH, 5 BE	465 kcal, 34g Eiweiß, 21g Fett, 36g KH, 3 BE
Dienstag 27.6.2023	Frikadelle (4,d,k,z10) Kartoffelsalat (1,2,3,4,12,16,a,b,d,h,k,p) Sahnepudding (b,h)	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Geflügelsoße (2,a,d,g,j) Salzkartoffeln Bohngemüse Sahnepudding (b,h) 
	659 kcal, 32g Eiweiß, 33g Fett, 57g KH, 4 BE	542 kcal, 39g Eiweiß, 12g Fett, 67g KH, 4 BE
Mittwoch 28.6.2023	Quarkplinsen (a,b,d,h,p,z10) Apfelmus (2) Schokoladenpudding (b,h)	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Schokoladenpudding (b,h)
	521 kcal, 26g Eiweiß, 9g Fett, 83g KH, 7 BE	415 kcal, 19g Eiweiß, 8g Fett, 57g KH, 5 BE
Donnerstag 29.6.2023	Rippchen (1,2,b,h,j) Bratensoße (a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Weißkohlgemüse (a,j,p) Fruchtcocktail (12)	Hühnerfrikassee (2,12,b,h,j,m,z10) Reis (z10) Salatteller (b,h) Fruchtcocktail (12)
	660 kcal, 43g Eiweiß, 22g Fett, 69g KH, 6 BE	792 kcal, 37g Eiweiß, 27g Fett, 72g KH, 6 BE
Freitag 30.6.2023	Gekochtes Ei (d,z10) Senfsoße (4,12,a,j,k,p) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) 	Rotbarschfilet, natur (e) Limettensoße (12,a,j,p) Salzkartoffeln Erbsen und Möhren Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	718 kcal, 29g Eiweiß, 32g Fett, 78g KH, 6 BE	591 kcal, 35g Eiweiß, 12g Fett, 84g KH, 5 BE
Samstag 1.7.2023	Weißer Bohnensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Erdbeerpudding (12,b,h)	Brokkolieintopf (2,3,a,j,p,z10) Wiener Würstchen Erdbeerpudding (12,b,h)
	545 kcal, 41g Eiweiß, 11g Fett, 73g KH, 6 BE	534 kcal, 28g Eiweiß, 23g Fett, 55g KH, 4 BE
Sonntag 2.7.2023	Hähnchenbrustfilet (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Prinzeßbohnen (a,j,p,z10) Zitronencreme (b,h,z10)	Hähnchenbrustfilet (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Blumenkohl (a,j,p) Zitronencreme (b,h,z10) 
	465 kcal, 33g Eiweiß, 11g Fett, 58g KH, 3 BE	449 kcal, 34g Eiweiß, 10g Fett, 59g KH, 4 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe