



Speiseplan

sdn

vom 04.09. bis 10.09.2023

Tel.: (05921) 703 233

36. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 4.9.2023	Jägersulasch (a,b,h,p,z10) Makkaroni (a,d,z10) Möhrensalat Mandarinen-Quarkspeise (b,h) <i>874 kcal, 27g Eiweiß, 43g Fett, 95g KH, 8 BE</i>	gefüllte Paprikaschote (16,a,d) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Mandarinen-Quarkspeise (b,h) <i>470 kcal, 22g Eiweiß, 7g Fett, 35g KH, 3 BE</i>
Dienstag 5.9.2023	Schnitzel (a,d,p) Zigeunersoße (3,12,a,b,h,j,p,t) Nudelsalat (1,2,4,12,16,a,d,k,z10) Aprikosenhälften <i>669 kcal, 29g Eiweiß, 16g Fett, 96g KH, 6 BE</i>	Wiener Würstchen Petersilienkartoffeln (2) Wellenschnittmöhren (a,j,p,z10) Aprikosenhälften <i>342 kcal, 10g Eiweiß, 16g Fett, 40g KH, 3 BE</i>
Mittwoch 6.9.2023	Eierpfannkuchen (a,b,d,h,p,z10) Apfelmus (2) Schokoladenpudding (b,h) <i>489 kcal, 23g Eiweiß, 14g Fett, 68g KH, 6 BE</i>	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Schokoladenpudding (b,h) <i>460 kcal, 30g Eiweiß, 13g Fett, 62g KH, 5 BE</i>
Donnerstag 7.9.2023	Rippchen (1,2,b,h,j) Bratensoße (a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Weißkohlgemüse (a,j,p) Pflaumenkompott <i>648 kcal, 43g Eiweiß, 22g Fett, 65g KH, 5 BE</i>	Hähnchenbrustfilet (a,j,p) Salzkartoffeln Geflügelsoße (2,a,p) Junge Erbsen Fruchtcocktail (12) <i>479 kcal, 21g Eiweiß, 11g Fett, 72g KH, 3 BE</i>
Freitag 8.9.2023	Hühnerfrikassee (2,12,b,h,j,m,z10) Reis (z10) Bohnensalat (1,2,b,h,m,z10) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>636 kcal, 38g Eiweiß, 20g Fett, 73g KH, 5 BE</i>	Rotbarschfilet (a,e,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Gemüsemix Flandern (a,j,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>547 kcal, 28g Eiweiß, 6g Fett, 91g KH, 5 BE</i>
Samstag 9.9.2023	Milchreis (b,h) Zimt und Zucker Pfirsichkompott, Würfel <i>458 kcal, 18g Eiweiß, 12g Fett, 73g KH, 6 BE</i>	Gemüsesuppe (a,j,p,z10) Brötchen Pfirsichkompott, Würfel <i>353 kcal, 10g Eiweiß, 1g Fett, 73g KH, 6 BE</i>
Sonntag 10.9.2023	Rinderroulade Hausfrauen Art (4,k,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rotkohl (1) Herrenspeise (30,b,g,h) <i>697 kcal, 26g Eiweiß, 34g Fett, 63g KH, 4 BE</i>	Rinderroulade Hausfrauen Art (4,k,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Herrenspeise (30,b,g,h) <i>516 kcal, 28g Eiweiß, 26g Fett, 50g KH, 4 BE</i>

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe