

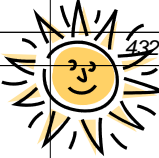



Speiseplan

sdn

vom 11.09. bis 17.09.2023

Tel.: (05921) 703 233

37. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 11.9.2023	Hähnchenbrustfilet (a,z10) Kartoffelpüree (2,b,h) Salatteller (b,h) Mandarinenkompott <i>432 kcal, 27g Eiweiß, 9g Fett, 53g KH, 3 BE</i>	Schweinepfanne "Baden-Baden" (z10) Salzkartoffeln (2) Balkangemüse (a,j,p) Mandarinenkompott <i>442 kcal, 25g Eiweiß, 19g Fett, 47g KH, 3 BE</i>
Dienstag 12.9.2023	 Frikadelle (4,d,k,z10) Bratensoße (a,p) Reis (z10) Weißkohlgemüse (a,j,p) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10) <i>644 kcal, 35g Eiweiß, 22g Fett, 73g KH, 4 BE</i>	Putenbraten Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10) <i>415 kcal, 43g Eiweiß, 8g Fett, 40g KH, 2 BE</i>
Mittwoch 13.9.2023	Möhreneintopf (1,2,a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Vanillepudding (b,h) <i>420 kcal, 25g Eiweiß, 6g Fett, 59g KH, 5 BE</i>	 Hühnersuppe (a,j,p,z10) Brötchen Vanillepudding (b,h) <i>574 kcal, 34g Eiweiß, 10g Fett, 89g KH, 7 BE</i>
Donnerstag 14.9.2023	Makkaroni (a,d,z10) Hackfleischsoße (a,p,z10) KN Kopfsalat Joghurtdressing (b,d,h,k) Ananas-Stücke <i>746 kcal, 35g Eiweiß, 32g Fett, 79g KH, 6 BE</i>	gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße (2,12,13,a,b,h,j,m,p) Salzkartoffeln Bohngemüse Ananas-Stücke <i>665 kcal, 35g Eiweiß, 37g Fett, 44g KH, 4 BE</i>
Freitag 15.9.2023	Sahneheringsfilet (1,a,b,d,e,h,j,k) Salzkartoffeln Wellenschnittmöhren (a,j,p,z10) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>477 kcal, 12g Eiweiß, 25g Fett, 49g KH, 3 BE</i>	Rührei (b,d,h,z10) Kartoffelpüree (2,b,h) Vitalgemüse (a,j,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) <i>463 kcal, 22g Eiweiß, 19g Fett, 51g KH, 3 BE</i>
Samstag 16.9.2023	Graupensuppe mit Einlage (2,a,j,p,t) Fruchtjoghurt <i>450 kcal, 10g Eiweiß, 22g Fett, 52g KH, 4 BE</i>	Japanischer Nudeleintopf (a,z10) Fruchtjoghurt <i>657 kcal, 37g Eiweiß, 17g Fett, 89g KH, 7 BE</i>
Sonntag 17.9.2023	Burgunderbraten (4,k,m,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Kaisergemüse (z10) Joghurtcreme (b,h) <i>597 kcal, 28g Eiweiß, 25g Fett, 55g KH, 4 BE</i>	Burgunderbraten (4,k,m,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Joghurtcreme (b,h) <i>543 kcal, 30g Eiweiß, 25g Fett, 42g KH, 3 BE</i>



Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233