







Speiseplan

sdn

vom 18.09. bis 24.09.2023

Tel.: (05921) 703 233

38. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 18.9.2023	Rostbratwurst (16) Kartoffelpüree (2,b,h) Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Mirabellenkompott (2)	Fleischkäse Zwiebelsoße Salzkartoffeln Tomatensalat (2,m,z10) Mirabellenkompott (2)
	 568 kcal, 21g Eiweiß, 33g Fett, 45g KH, 4 BE	590 kcal, 20g Eiweiß, 35g Fett, 48g KH, 4 BE
Dienstag 19.9.2023	Broccoli-Kartoffelauf (1,2,16,b,h,z10) Gurkensalat (2,b,h,m,z10) Vanilleflammeri (b,h)	Königsberger Klopse (d,z10) Kapernsoße (3,12,a,b,h,j,p) Salzkartoffeln Vitamingemüse (a,j,p) Vanilleflammeri (b,h)
	440 kcal, 20g Eiweiß, 21g Fett, 42g KH, 3 BE	 526 kcal, 29g Eiweiß, 21g Fett, 60g KH, 4 BE
Mittwoch 20.9.2023	Kartoffelsuppe (1,2,a,j,p) Wiener Würstchen Schokoladenflammeri (b,h)	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Brötchen (a) Schokoladenflammeri (b,h)
	672 kcal, 23g Eiweiß, 41g Fett, 55g KH, 4 BE	557 kcal, 33g Eiweiß, 14g Fett, 82g KH, 7 BE
Donnerstag 21.9.2023	Nackensteak (z10) Kartoffelsalat (2,4,12,b,d,h,k) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)	Hähnchenschenkel Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Bohngemüse Mandarinen-Quarkspeise (b,h)
	459 kcal, 62g Eiweiß, 11g Fett, 28g KH, 2 BE	601 kcal, 55g Eiweiß, 26g Fett, 34g KH, 3 BE
Freitag 22.9.2023	Seelachsfilet paniert (a,e,z10) Salzkartoffeln Gemischter Salat (b,h) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)	Rührei (b,d,h,z10) Salzkartoffeln (2) Senfsoße (4,12,a,j,k,p) Wellenschnittmöhren (a,j,p,z10) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)
	 556 kcal, 40g Eiweiß, 4g Fett, 71g KH, 4 BE	512 kcal, 35g Eiweiß, 22g Fett, 45g KH, 4 BE
Samstag 23.9.2023	Wirsingintopf (a,j,p) Mettendchen Bananenpudding (b,h)	Himmel und Erde (2,a,j,p,z10) Wiener Würtchen Bananenpudding (b,h)
	563 kcal, 19g Eiweiß, 36g Fett, 46g KH, 4 BE	830 kcal, 26g Eiweiß, 65g Fett, 36g KH, 3 BE
Sonntag 24.9.2023	Schnitzelauf (3,a,b,h,p,z10) Salzkartoffeln (2) Kaisergemüse (z10) Rotweincreme (b,h,m,z10)	Schnitzelauf (3,a,b,h,p,z10) Salzkartoffeln Kaisergemüse Rotweincreme (b,h,m,z10)
	 676 kcal, 19g Eiweiß, 27g Fett, 66g KH, 5 BE	639 kcal, 18g Eiweiß, 27g Fett, 57g KH, 5 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe
Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e)