

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 18.09.2023 - 24.09.2023

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 18.09.23	Fleischkäse ^{1,2,16} Bratensoße ^{A,A1,A5} Salzkartoffeln ^{G1,G} Rotkohl Aprikosenkompott	Schweinenacken Rahmsoße ^{A,A1,G1,G,I} Kräuterpüree ^{2,G1,G} Gemüsemix Aprikosenkompott
	693 kcal, 19 g Eiweiß, 42 g Fett, 55 g KH, 5 BE	536 kcal, 29 g Eiweiß, 26 g Fett, 43 g KH, 4 BE
Dienstag, 19.09.23	Paniertes Schweineschnitzel ^{A,A1,C} Champignonsoße ^{1,2} Kartoffelspalten Blattsalat mit Sahnedressing ^{G1,G,J} Pudding mit Zitronengeschmack ^{G1,G}	Gekochte Eier ^C Senfsoße ^{A,A1,G1,G,J} Püree ^{2,G1,G} Rahmspinat ^{G1,G} Pudding mit Zitronengeschmack ^{G1,G}
	546 kcal, 30 g Eiweiß, 21 g Fett, 57 g KH, 5 BE	653 kcal, 25 g Eiweiß, 34 g Fett, 57 g KH, 5 BE
Mittwoch, 20.09.23	Spitzkohleintopf mit Kasseler ^{1,2} Quarkspeise mit Früchten ^{5,12,G1,G}	Grafschafter Hochzeitsuppe ^{A,A1,G1,C,G} Quarkspeise mit Früchten ^{5,12,G1,G}
	439 kcal, 21 g Eiweiß, 20 g Fett, 42 g KH, 4 BE	424 kcal, 27 g Eiweiß, 13 g Fett, 48 g KH, 4 BE
Donnerstag, 21.09.23	Frikadelle ^{A,A1,C} Rahmsoße ^{A,A1,G1,G,I} Salzkartoffeln ^{G1,G} Mischgemüse Erdbeerpudding ^{12,G1,G}	Putenschnitzel ^{A,A1} Rahmsoße ^{A,A1,G1,G,I} Püree ^{2,G1,G} Brokkoli Erdbeerpudding ^{12,G1,G}
	650 kcal, 23 g Eiweiß, 35 g Fett, 55 g KH, 5 BE	573 kcal, 39 g Eiweiß, 15 g Fett, 66 g KH, 6 BE
Freitag, 22.09.23	Seelachs gebraten Tomatensoße Püree ^{2,G1,G} Pfannengemüse Fruchtcocktail ¹²	Omelette ^{G1,C,G} Tomaten-Gurkensalat mit Dill ^J Fruchtcocktail ¹²
	360 kcal, 8 g Eiweiß, 6 g Fett, 64 g KH, 5 BE	322 kcal, 16 g Eiweiß, 16 g Fett, 27 g KH, 2 BE
Samstag, 23.09.23	Erbsensuppe mit Bockwurst ^{1,2,16,I} Joghurt ^{12,G1,G}	Holländischer Möhreintopf ^{2,I} Apfelmus ^{2,5} Joghurt ^{12,G1,G}
	704 kcal, 34 g Eiweiß, 31 g Fett, 65 g KH, 5 BE	385 kcal, 17 g Eiweiß, 11 g Fett, 50 g KH, 4 BE
Sonntag, 24.09.23	Kalbsrollbraten Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Petersilienkartoffeln ^{G1,G} Brokkoli und Blumenkohl Herrencreme ^{93,12,G1,G}	Kalbsrollbraten Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Petersilienkartoffeln ^{G1,G} Brokkoli und Blumenkohl Herrencreme ^{93,12,G1,G}
	536 kcal, 34 g Eiweiß, 24 g Fett, 40 g KH, 3 BE	536 kcal, 34 g Eiweiß, 24 g Fett, 40 g KH, 3 BE
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		