

# Speiseplan für Essen auf Rädern

## vom 25.09.2023 - 01.10.2023

Name: \_\_\_\_\_

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
<b>Montag, 25.09.23</b>	Schweizer Käse-Kasseler 1,2,A,A1,G1,G Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Bohnensalat G1,G Pfirsichkompott	Hirschgulasch 2,A,A1,G1,G Spätzle A,A1,C Leipziger Allerlei Pfirsichkompott
	512 kcal, 29 g Eiweiß, 24 g Fett, 40 g KH, 3 BE	469 kcal, 35 g Eiweiß, 11 g Fett, 53 g KH, 4 BE
<b>Dienstag, 26.09.23</b>	Eierpfannkuchen A,A1,G1,C,G Apfelmus 2,5 Kirschpudding G1,G	Hacksteak A,A1,G1,C,G,I,J Bratensoße A,A1,A5 Püree 2,G1,G Kohlrabi in Rahm A,A1,G1,G,I Kirschpudding G1,G
	505 kcal, 23 g Eiweiß, 14 g Fett, 68 g KH, 6 BE	758 kcal, 26 g Eiweiß, 51 g Fett, 48 g KH, 4 BE
<b>Mittwoch, 27.09.23</b>	Blumenkohl mit Schinken und Käse überbacken 1,2,16,G weiße Sauce G1,G Gurkensalat mit Dill J Kartoffeln G1,G Quarkspeise 5,12,G1,G	Hühnersuppe mit Reiseinlage und verschiedenen Gemüsen 3,A,A1,A5,C,I Quarkspeise 5,12,G1,G
	533 kcal, 26 g Eiweiß, 25 g Fett, 47 g KH, 4 BE	444 kcal, 28 g Eiweiß, 11 g Fett, 57 g KH, 5 BE
<b>Donnerstag, 28.09.23</b>	Frische Bratwurst 2 Bratensoße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Rotkohl Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G	Hähnchensteak Geflügelsoße 2,A,A1 Salzkartoffeln G1,G Blumenkohl mit Hollandaise A,A1,A5,C,G,J Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G
	656 kcal, 29 g Eiweiß, 30 g Fett, 62 g KH, 5 BE	469 kcal, 27 g Eiweiß, 14 g Fett, 55 g KH, 5 BE
<b>Freitag, 29.09.23</b>	Gebratenes Seelachsfilet D Remouladensauce 4,G1,C,G,J Salzkartoffeln G1,G Blattsalat mit Joghurtdressing 2,4,12,G1,C,G,J Rote Grütze	Rührei mit Schinkenwürfel 1,2,G1,C,G Rahmkartoffeln A,A1,G1,G,I Rahmspinat G1,G Rote Grütze
	914 kcal, 29 g Eiweiß, 62 g Fett, 54 g KH, 5 BE	670 kcal, 26 g Eiweiß, 42 g Fett, 44 g KH, 4 BE
<b>Samstag, 30.09.23</b>	Spitzkohleintopf mit Kasseler 1,2 Joghurt 12,G1,G	Gemüseeeintopf mit Rindfleischwürfel Joghurt 12,G1,G
	373 kcal, 19 g Eiweiß, 17 g Fett, 36 g KH, 3 BE	305 kcal, 19 g Eiweiß, 10 g Fett, 34 g KH, 3 BE
<b>Sonntag, 01.10.23</b>	Rinderroulade 1,2,G1,G,J Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Erbsen Pudding mit Schokoladengeschmack G1,G	Rinderroulade 1,2,G1,G,J Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Pariser Karotten Pudding mit Schokoladengeschmack G1,G
	627 kcal, 34 g Eiweiß, 28 g Fett, 54 g KH, 5 BE	620 kcal, 28 g Eiweiß, 29 g Fett, 56 g KH, 5 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (5) mit Süßungsmitteln\*; (12) mit Farbstoff\*; (16) mit Phosphat\* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]