

# Speiseplan für Essen auf Rädern vom 11.09.2023 - 17.09.2023

Name: \_\_\_\_\_

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
<b>Montag, 11.09.23</b>	Bunte Nudeln A,A1,C Hackfleischsauce Blattsalat mit Joghurtdressing 2,4,12,G1,C,G,J Birnenkompott	Putengulasch in Rahm G1,G,I Salzkartoffeln G1,G Gemüsemix Birnenkompott
	582 kcal, 25 g Eiweiß, 34 g Fett, 42 g KH, 3 BE	483 kcal, 39 g Eiweiß, 15 g Fett, 42 g KH, 4 BE
<b>Dienstag, 12.09.23</b>	Reibekuchen 2,5,12,A,A1,G1,C,G Apfelmus 2,5 Pudding mit Karamellgeschmack 12,G1,G	Rindergulasch Ungarisch Spätzle A,A1,C Junge Möhren Pudding mit Karamellgeschmack 12,G1,G
	567 kcal, 12 g Eiweiß, 9 g Fett, 105 g KH, 9 BE	527 kcal, 30 g Eiweiß, 12 g Fett, 72 g KH, 6 BE
<b>Mittwoch, 13.09.23</b>	Käsesuppe G1,G,I Brötchen A,A1 Erdbeerquark G1,G	Linsensuppe 1,2,I Wiener Würstchen 1,2,16 Erdbeerquark G1,G
	661 kcal, 32 g Eiweiß, 45 g Fett, 31 g KH, 3 BE	773 kcal, 41 g Eiweiß, 50 g Fett, 35 g KH, 3 BE
<b>Donnerstag, 14.09.23</b>	Paniertes Schweineschnitzel A,A1,C Bratensoße A,A1,A5 Nudelsalat 1,2,4,12,16,A,A1,G1,C,G,J Vanillepudding 12,G1,G	Milchreis mit Zimt und Zucker G1,G Kirschen Vanillepudding 12,G1,G
	535 kcal, 31 g Eiweiß, 21 g Fett, 54 g KH, 4 BE	501 kcal, 17 g Eiweiß, 9 g Fett, 86 g KH, 7 BE
<b>Freitag, 15.09.23</b>	Schellfisch in Cornflakespanade Remouladensauce 4,G1,C,G,J Salzkartoffeln G1,G Pfannengemüse Pflaumenkompott 2	Hähnchenspieß Geflügelsoße 2,A,A1 Kräuterreis Blattsalat m. Karottenstreifen Pflaumenkompott 2
	615 kcal, 8 g Eiweiß, 36 g Fett, 60 g KH, 5 BE	472 kcal, 38 g Eiweiß, 11 g Fett, 52 g KH, 4 BE
<b>Samstag, 16.09.23</b>	Serbische Bohnensuppe 1,2,6,I Joghurt 12,G1,G	Japanischer Nudeleintopf 6,12,A,A1,A5,D,I Joghurt 12,G1,G
	354 kcal, 20 g Eiweiß, 13 g Fett, 39 g KH, 3 BE	466 kcal, 21 g Eiweiß, 19 g Fett, 51 g KH, 4 BE
<b>Sonntag, 17.09.23</b>	Saftiger Rinderbraten Rinderbratensoße A,A1,A5,F Rösti-Ecken Grüne Bohnen 1,2 Pudding mit Eierlikörgeschmack G1,G	Saftiger Rinderbraten Rinderbratensoße A,A1,A5,F Salzkartoffeln G1,G Blumenkohl mit Hollandaise A,A1,A5,C,G,J Pudding mit Eierlikörgeschmack G1,G
	460 kcal, 27 g Eiweiß, 19 g Fett, 42 g KH, 4 BE	403 kcal, 28 g Eiweiß, 12 g Fett, 42 g KH, 4 BE
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		