

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 02.10.2023 - 08.10.2023

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 02.10.23	Nackenbraten Bratensoße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Rotkohl Ananaskompott 599 kcal, 28 g Eiweiß, 25 g Fett, 60 g KH, 5 BE	Fleischkäse 1,2,16 Bratensoße A,A1,A5 Kräuterpüree 2,G1,G Mischgemüse Ananaskompott 657 kcal, 20 g Eiweiß, 38 g Fett, 53 g KH, 4 BE
Dienstag, 03.10.23	Putenfleischstreifen Currysauce 2,A,A1,G1,G,I Reis Pudding mit Nougatgeschmack G1,G 369 kcal, 26 g Eiweiß, 11 g Fett, 41 g KH, 3 BE	Putenfleischstreifen Currysauce 2,A,A1,G1,G,I Salzkartoffeln G1,G Pudding mit Nougatgeschmack G1,G 451 kcal, 27 g Eiweiß, 16 g Fett, 48 g KH, 4 BE
Mittwoch, 04.10.23	Reibekuchen A,A1,C Apfelmus 2,5 Quark m. Fruchtsoße A,A1,G1,G 823 kcal, 12 g Eiweiß, 28 g Fett, 126 g KH, 11 BE	Kartoffelsuppe mit Gemüse 3,I Wiener Würstchen 1,2,16 Quark m. Fruchtsoße A,A1,G1,G 613 kcal, 20 g Eiweiß, 31 g Fett, 64 g KH, 5 BE
Donnerstag, 05.10.23	Cordon Bleu v. Schwein 1,A,A1,G1,C,G Salzkartoffeln G1,G Karottenscheiben I Vanillepudding 12,G1,G 609 kcal, 31 g Eiweiß, 26 g Fett, 59 g KH, 5 BE	Nudelgemüseauflauf 1,2,16,A,A1,A5,G1,C,G,I Tomatensauce 13 Gurkensalat mit Dill J Vanillepudding 12,G1,G 1391 kcal, 62 g Eiweiß, 73 g Fett, 116 g KH, 10 BE
Freitag, 06.10.23	Gebratenes Seelachsfilet D Zitronensahnesoße G1,G Salzkartoffeln G1,G Pfannengemüse Pfirsichkompott 873 kcal, 39 g Eiweiß, 51 g Fett, 59 g KH, 5 BE	Hacksteak A,A1,G1,C,G,I,J Bratensoße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Blattspinat G1,G Pfirsichkompott 666 kcal, 23 g Eiweiß, 42 g Fett, 43 g KH, 4 BE
Samstag, 07.10.23	Blumenkohleintopf mit Schweinefleischwürfel 1,2,16,G1,G,I Joghurt 12,G1,G 368 kcal, 18 g Eiweiß, 12 g Fett, 44 g KH, 4 BE	Hühnersuppe mit Fadennudeln 2,A,A1,C,I Joghurt 12,G1,G 421 kcal, 34 g Eiweiß, 7 g Fett, 54 g KH, 4 BE
Sonntag, 08.10.23	Schweinefiletstücke Pilzsoße 1,2 Petersilienkartoffeln G1,G Romanesco 93,A,A5,G1,C,F,G,I,J Eis 12,G1,G 492 kcal, 39 g Eiweiß, 20 g Fett, 38 g KH, 3 BE	Schweinefiletstücke Pilzsoße 1,2 Petersilienkartoffeln G1,G Gemüsemix Eis 12,G1,G 470 kcal, 37 g Eiweiß, 17 g Fett, 39 g KH, 3 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (16) mit Phosphat* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]