

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 19.02.2024 - 25.02.2024

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 19.02.24	Schweinehaxe ² Püree ^{2,G1,G} Sauerkraut ^{1,2,G1,G,L} Birnenkompott	Schweinesenbraten ^J Braune Soße ^{A,A1,A5} Salzkartoffeln ^{G1,G} Brokkoli Birnenkompott
	523 kcal, 42 g Eiweiß, 22 g Fett, 38 g KH, 3 BE	551 kcal, 32 g Eiweiß, 27 g Fett, 39 g KH, 3 BE
Dienstag, 20.02.24	Paniertes Bauernkotelett ^{19,A,A1,G1,G} Jägersauce ^{A,A1,G1,G} Bratkartoffeln ^{1,2} Kohlrabi in Rahm ^{A,A1,G1,G,I} Pudding mit Mandelgeschmack ^{12,G1,G}	Nudelgemüseauflauf ^{1,2,16,A,A1,A5,G1,C,G,I} Tomatensauce ¹³ Blattsalat mit Joghurtdressing ^{2,4,12,G1,C,G,J} Pudding mit Mandelgeschmack ^{12,G1,G}
	903 kcal, 31 g Eiweiß, 55 g Fett, 69 g KH, 6 BE	1468 kcal, 63 g Eiweiß, 80 g Fett, 117 g KH, 10 BE
Mittwoch, 21.02.24	Wirsing Eintopf ^{1,2,G1,G,I} Kasseler ^{1,2} Erdbeerquark ^{G1,G}	Gefüllte rote Paprika ^{A,A1,C} Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Reis Tomatensalat Erdbeerquark ^{G1,G}
	558 kcal, 31 g Eiweiß, 35 g Fett, 27 g KH, 2 BE	604 kcal, 25 g Eiweiß, 32 g Fett, 51 g KH, 4 BE
Donnerstag, 22.02.24	Reibekuchen ^{A,A1,C} Apfelmus ^{2,5} Vanillepudding ^{12,G1,G}	dicke Rippe ^{19,A,A1,G1,G} Spätzle ^{A,A1,C} Grüne Bohnen ^{1,2} Vanillepudding ^{12,G1,G}
	654 kcal, 10 g Eiweiß, 27 g Fett, 89 g KH, 7 BE	782 kcal, 37 g Eiweiß, 26 g Fett, 95 g KH, 8 BE
Freitag, 23.02.24	Gebratenes Seelachsfilet ^D Remouladensauce ^{4,G1,C,G,J} Petersilienkartoffeln ^{G1,G} Schwarzwurzeln Rote Grütze	Gemüsebratling ^{A,A1,I} Kräutersoße ^{G1,G} Püree ^{2,G1,G} Kaisergemüse Rote Grütze
	833 kcal, 29 g Eiweiß, 47 g Fett, 68 g KH, 6 BE	515 kcal, 14 g Eiweiß, 5 g Fett, 99 g KH, 8 BE
Samstag, 24.02.24	Erbensuppe mit Bockwurst ^{1,2,16,I} Joghurt ^{12,G1,G}	Hühnersuppe mit Fadennudeln ^{2,A,A1,C,I} Joghurt ^{12,G1,G}
	718 kcal, 35 g Eiweiß, 32 g Fett, 66 g KH, 6 BE	464 kcal, 38 g Eiweiß, 8 g Fett, 58 g KH, 5 BE
Sonntag, 25.02.24	Kalbsrollbraten Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Petersilienkartoffeln ^{G1,G} Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Herrencreme ^{93,12,G1,G}	Kalbsrollbraten Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Petersilienkartoffeln ^{G1,G} Brokkoli, Blumenkohl, Spargel Herrencreme ^{93,12,G1,G}
	595 kcal, 35 g Eiweiß, 27 g Fett, 47 g KH, 4 BE	595 kcal, 35 g Eiweiß, 27 g Fett, 47 g KH, 4 BE
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß* Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse; (L) Schwefeldioxid und Sulfide in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10/mg/l, als SO2 angegeben [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		