

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 05.02.2024 - 11.02.2024

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 05.02.24	Spießbraten Bratensoße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Rotkohl Ananaskompott	Fleischkäse 1,2,16 Bratensoße A,A1,A5 Kräuterpüree 2,G1,G Mischgemüse Ananaskompott
	592 kcal, 26 g Eiweiß, 24 g Fett, 62 g KH, 5 BE	657 kcal, 20 g Eiweiß, 38 g Fett, 53 g KH, 4 BE
Dienstag, 06.02.24	Currywurst 2 Kartoffelspalten Tomatenketchup und Mayonnaise 1,2,4,8,12,C,J Karottensalat Pudding mit Nougatgeschmack G1,G	Champignonragout A,A1,G1,G Salzkartoffeln G1,G Karottensalat Pudding mit Nougatgeschmack G1,G
	743 kcal, 30 g Eiweiß, 40 g Fett, 63 g KH, 5 BE	613 kcal, 21 g Eiweiß, 27 g Fett, 68 g KH, 6 BE
Mittwoch, 07.02.24	Reibekuchen A,A1,C Apfelmus 2,5 Quark m. Fruchtsoße A,A1,G1,G	Kartoffelsuppe mit Gemüse 3,I Wiener Würstchen 1,2,16 Quark m. Fruchtsoße A,A1,G1,G
	823 kcal, 12 g Eiweiß, 28 g Fett, 126 g KH, 11 BE	613 kcal, 20 g Eiweiß, 31 g Fett, 64 g KH, 5 BE
Donnerstag, 08.02.24	Cordon Bleu v. Schwein 1,A,A1,G1,C,G Bratkartoffeln 1,2 Karottenscheiben I Vanillepudding 12,G1,G	Tortellini Auflauf 3,12,A,A1,G1,G,J Tomatensoße Gurkensalat mit Dill J Vanillepudding 12,G1,G
	697 kcal, 33 g Eiweiß, 33 g Fett, 64 g KH, 5 BE	886 kcal, 37 g Eiweiß, 43 g Fett, 80 g KH, 7 BE
Freitag, 09.02.24	Fischstäbchen A,A1,D,J Remouladensauce 4,G1,C,G,J Salzkartoffeln G1,G Blattsalat m. Zitronensahnesoße G1,G Pflirsichkompott	Hacksteak A,A1,G1,C,G,I,J Bratensoße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Blattspinat G1,G Pflirsichkompott
	865 kcal, 22 g Eiweiß, 55 g Fett, 65 g KH, 5 BE	666 kcal, 23 g Eiweiß, 42 g Fett, 43 g KH, 4 BE
Samstag, 10.02.24	Blumenkohleintopf mit Schweinefleischwürfel 1,2,16,G1,G,I Joghurt 12,G1,G	Hühnersuppe mit Fadennudeln 2,A,A1,C,I Joghurt 12,G1,G
	368 kcal, 18 g Eiweiß, 12 g Fett, 44 g KH, 4 BE	421 kcal, 34 g Eiweiß, 7 g Fett, 54 g KH, 4 BE
Sonntag, 11.02.24	Schweinefiletstücke Pilzsoße 1,2 Petersilienkartoffeln G1,G Romanesco 93,A,A5,G1,C,F,G,I,J Pudding mit Karamellgeschmack 12,G1,G	Schweinefiletstücke Pilzsoße 1,2 Petersilienkartoffeln G1,G Gemüsemix Pudding mit Karamellgeschmack 12,G1,G
	538 kcal, 42 g Eiweiß, 18 g Fett, 50 g KH, 4 BE	516 kcal, 40 g Eiweiß, 15 g Fett, 51 g KH, 4 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (8) mit Zuckerarten und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat*
Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (F) Soja und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]