

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 01.04.2024 - 07.04.2024

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 01.04.24	Putenbrustbraten Geflügelsoße ^{2,A,A1} Kartoffeln ^{G1,G} Romanesco ^{93,A,A5,G1,C,F,G,I,J} Kirschpudding ^{G1,G}	Putenbrustbraten Geflügelsoße ^{2,A,A1} Spätzle ^{A,A1,C} Leipziger Allerlei Kirschpudding ^{G1,G}
	440 kcal, 43 g Eiweiß, 14 g Fett, 32 g KH, 3 BE	509 kcal, 46 g Eiweiß, 9 g Fett, 55 g KH, 5 BE
Dienstag, 02.04.24	Eierpfannkuchen ^{A,A1,G1,C,G} Apfelmus ^{2,5} Pfirsichkompott	Hacksteak ^{A,A1,G1,C,G,I,J} Bratensoße ^{A,A1,A5} Püree ^{2,G1,G} Kohlrabi in Rahm ^{A,A1,G1,G,I} Pfirsichkompott
	467 kcal, 20 g Eiweiß, 10 g Fett, 69 g KH, 6 BE	719 kcal, 22 g Eiweiß, 46 g Fett, 49 g KH, 4 BE
Mittwoch, 03.04.24	Blumenkohl mit Schinken und Käse überbacken ^{1,2,16,G} weiße Sauce ^{G1,G} Gurkensalat mit Dill ^J Kartoffeln ^{G1,G} Quarkspeise ^{5,12,G1,G}	Hühnersuppe mit Reiseinlage und verschiedenen Gemüsen ^{3,A,A1,A5,C,I} Quarkspeise ^{5,12,G1,G}
	533 kcal, 26 g Eiweiß, 25 g Fett, 47 g KH, 4 BE	444 kcal, 28 g Eiweiß, 11 g Fett, 57 g KH, 5 BE
Donnerstag, 04.04.24	Frische Bratwurst ² Bratensoße ^{A,A1,A5} Bratkartoffeln ^{1,2} Rotkohl Pudding mit Mandelgeschmack ^{12,G1,G}	Hirschgulasch ^{2,A,A1,G1,G} Salzkartoffeln ^{G1,G} Grüne Bohnen ^{1,2} Pudding mit Mandelgeschmack ^{12,G1,G}
	721 kcal, 30 g Eiweiß, 37 g Fett, 62 g KH, 5 BE	574 kcal, 39 g Eiweiß, 20 g Fett, 55 g KH, 5 BE
Freitag, 05.04.24	Gebratenes Seelachsfilet ^D Remouladensauce ^{4,G1,C,G,J} Salzkartoffeln ^{G1,G} Blattsalat mit Joghurtdressing ^{2,4,12,G1,C,G,J} Rote Grütze	Rührei mit Schinkenwürfel ^{1,2,G1,C,G} Rahmkartoffeln ^{A,A1,G1,G,I} Blattspinat ^{G1,G} Rote Grütze
	914 kcal, 29 g Eiweiß, 62 g Fett, 54 g KH, 5 BE	768 kcal, 27 g Eiweiß, 53 g Fett, 44 g KH, 4 BE
Samstag, 06.04.24	Spitzkohleintopf mit Kasseler ^{1,2} Joghurt ^{12,G1,G}	Gemüseeeintopf mit Rindfleischwürfel Joghurt ^{12,G1,G}
	373 kcal, 19 g Eiweiß, 17 g Fett, 36 g KH, 3 BE	305 kcal, 19 g Eiweiß, 10 g Fett, 34 g KH, 3 BE
Sonntag, 07.04.24	Rinderroulade ^{1,2,G1,G,J} Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Salzkartoffeln ^{G1,G} Erbsen Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}	Rinderroulade ^{1,2,G1,G,J} Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Salzkartoffeln ^{G1,G} Pariser Karotten Pudding mit Schokoladengeschmack ^{G1,G}
	627 kcal, 34 g Eiweiß, 28 g Fett, 54 g KH, 5 BE	620 kcal, 28 g Eiweiß, 29 g Fett, 56 g KH, 5 BE

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (D) Fisch und -erzeugnisse*; (F) Soja und -erzeugnisse*; (G) Milch und -erzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]