

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 11.03.2024 - 17.03.2024

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 11.03.24	Putenbrustbraten Rahmsoße A,A1,G1,G,I Kartoffelspalten Butterkarotten G1,G Pfirsichkompott	Paniertes Kotelett 19,A,A1,G1,G Braune Soße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Bohnensalat G1,G Pfirsichkompott
	426 kcal, 31 g Eiweiß, 16 g Fett, 34 g KH, 3 BE	585 kcal, 32 g Eiweiß, 25 g Fett, 52 g KH, 4 BE
Dienstag, 12.03.24	Pfannkuchen A,A1,G1,C,G Apfelmus 2,5 Pudding mit Himbeergeschmack 12,G1,G	Schweinesenfbraten J Senfsoße A,A1,G1,G,J Püree 2,G1,G Kohlrabi in Rahm A,A1,G1,G,I Pudding mit Himbeergeschmack 12,G1,G
	603 kcal, 21 g Eiweiß, 16 g Fett, 90 g KH, 8 BE	855 kcal, 33 g Eiweiß, 55 g Fett, 54 g KH, 5 BE
Mittwoch, 13.03.24	Gemüse Eintopf mit Rindfleischwürfel Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G	Hühnersuppe mit Reiseinlage und verschiedenen Gemüsen 3,A,A1,A5,C,I Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G
	467 kcal, 27 g Eiweiß, 16 g Fett, 50 g KH, 4 BE	513 kcal, 32 g Eiweiß, 12 g Fett, 68 g KH, 6 BE
Donnerstag, 14.03.24	Frische Bratwurst 2 Braune Soße A,A1,A5 Bratkartoffeln 1,2 Rotkohl Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G	gefüllte Putenroulade 2,16,19,G1,G Geflügelsoße 2,A,A1 Salzkartoffeln G1,G Kaisergemüse Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G
	689 kcal, 29 g Eiweiß, 36 g Fett, 59 g KH, 5 BE	494 kcal, 40 g Eiweiß, 10 g Fett, 57 g KH, 5 BE
Freitag, 15.03.24	Paniertes Schollenfilet A,A1,D Remouladensauce 4,G1,C,G,J Salzkartoffeln G1,G Rote Bete Salat 4 Frucht-Grütze Gelb	Rührei mit Schinkenwürfel 1,2,G1,C,G Rahmkartoffeln A,A1,G1,G,I Blattspinat G1,G Frucht-Grütze Gelb
	867 kcal, 21 g Eiweiß, 61 g Fett, 55 g KH, 5 BE	524 kcal, 21 g Eiweiß, 38 g Fett, 23 g KH, 2 BE
Samstag, 16.03.24	Spitzkohleintopf mit Mettendchen 1,2,I Joghurt 12,G1,G	Bunter Gemüseeintopf 1,2,16,I Joghurt 12,G1,G
	416 kcal, 21 g Eiweiß, 18 g Fett, 40 g KH, 3 BE	353 kcal, 22 g Eiweiß, 15 g Fett, 29 g KH, 2 BE
Sonntag, 17.03.24	Rinderroulade 1,2,G1,G,J Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Speckbohnen I Pudding mit Schokoladengeschmack G1,G	Rinderroulade 1,2,G1,G,J Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Brokkoligemüse Pudding mit Schokoladengeschmack G1,G
	708 kcal, 30 g Eiweiß, 37 g Fett, 58 g KH, 5 BE	650 kcal, 32 g Eiweiß, 30 g Fett, 55 g KH, 5 BE
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		