

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 18.03.2024 - 24.03.2024

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 18.03.24	Bunte Nudeln ^{A,A1,C} Hackfleischsauce Blattsalat mit Joghurtdressing ^{2,4,12,G1,C,G,J} Birnenkompott	Putenbrustbraten Rahmsoße ^{A,A1,G1,G,I} Gemüsemix Salzkartoffeln ^{G1,G} Birnenkompott
	582 kcal, 25 g Eiweiß, 34 g Fett, 42 g KH, 3 BE	401 kcal, 37 g Eiweiß, 8 g Fett, 41 g KH, 3 BE
Dienstag, 19.03.24	Reibekuchen ^{2,5,12,A,A1,G1,C,G} Apfelmus ^{2,5} Kirschpudding ^{G1,G}	Rindergulasch Ungarisch Spätzle ^{A,A1,C} Junge Möhren Kirschpudding ^{G1,G}
	515 kcal, 11 g Eiweiß, 11 g Fett, 88 g KH, 7 BE	475 kcal, 29 g Eiweiß, 14 g Fett, 55 g KH, 5 BE
Mittwoch, 20.03.24	Käsesuppe ^{G1,G,I} Brötchen ^{A,A1} Erdbeerquark ^{G1,G}	Sauerkrauteintopf ^{1,2,G1,G,I} Mettendchen ^{1,2} Erdbeerquark ^{G1,G}
	661 kcal, 32 g Eiweiß, 45 g Fett, 31 g KH, 3 BE	589 kcal, 31 g Eiweiß, 35 g Fett, 32 g KH, 3 BE
Donnerstag, 21.03.24	Paniertes Schweineschnitzel ^{A,A1,C} Bratensoße ^{A,A1,A5} Nudelsalat ^{1,2,4,12,16,A,A1,G1,C,G,J} Pudding mit Mandelgeschmack ^{12,G1,G}	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{G1,G} Kirschen Pudding mit Mandelgeschmack ^{12,G1,G}
	544 kcal, 31 g Eiweiß, 21 g Fett, 56 g KH, 5 BE	511 kcal, 17 g Eiweiß, 10 g Fett, 88 g KH, 7 BE
Freitag, 22.03.24	Gebratenes Seelachsfilet ^D Remouladensauce ^{4,G1,C,G,J} Salzkartoffeln ^{G1,G} Pfannengemüse Pflaumenkompott ²	Hähnchenspieß Geflügelsoße ^{2,A,A1} Kräuterreis Blattsalat m. Karottenstreifen Pflaumenkompott ²
	1014 kcal, 37 g Eiweiß, 67 g Fett, 60 g KH, 5 BE	472 kcal, 38 g Eiweiß, 11 g Fett, 52 g KH, 4 BE
Samstag, 23.03.24	Serbische Bohnensuppe ^{1,2,6,I} Joghurt ^{12,G1,G}	Japanischer Nudleintopf ^{6,12,A,A1,A5,D,I} Joghurt ^{12,G1,G}
	354 kcal, 20 g Eiweiß, 13 g Fett, 39 g KH, 3 BE	466 kcal, 21 g Eiweiß, 19 g Fett, 51 g KH, 4 BE
Sonntag, 24.03.24	Spießbraten Kartoffeln ^{G1,G} Speckbohnen ^I Pudding mit Karamellgeschmack ^{12,G1,G}	Spießbraten Püree ^{2,G1,G} Pariser Karotten Pudding mit Karamellgeschmack ^{12,G1,G}
	672 kcal, 30 g Eiweiß, 34 g Fett, 56 g KH, 5 BE	571 kcal, 28 g Eiweiß, 21 g Fett, 64 g KH, 5 BE
Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		