

# Speiseplan für Essen auf Rädern vom 18.03.2024 - 24.03.2024

Name: \_\_\_\_\_

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
<b>Montag, 18.03.24</b>	Bunte Nudeln <sup>A,A1,C</sup> Hackfleischsauce Blattsalat mit Joghurtdressing <sup>2,4,12,G1,C,G,J</sup> Birnenkompott	Putenbrustbraten Rahmsoße <sup>A,A1,G1,G,I</sup> Gemüsemix Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup> Birnenkompott
	582 kcal, 25 g Eiweiß, 34 g Fett, 42 g KH, 3 BE	401 kcal, 37 g Eiweiß, 8 g Fett, 41 g KH, 3 BE
<b>Dienstag, 19.03.24</b>	Reibekuchen <sup>2,5,12,A,A1,G1,C,G</sup> Apfelmus <sup>2,5</sup> Kirschpudding <sup>G1,G</sup>	Rindergulasch Ungarisch Spätzle <sup>A,A1,C</sup> Junge Möhren Kirschpudding <sup>G1,G</sup>
	515 kcal, 11 g Eiweiß, 11 g Fett, 88 g KH, 7 BE	475 kcal, 29 g Eiweiß, 14 g Fett, 55 g KH, 5 BE
<b>Mittwoch, 20.03.24</b>	Käsesuppe <sup>G1,G,I</sup> Brötchen <sup>A,A1</sup> Erdbeerquark <sup>G1,G</sup>	Sauerkrauteintopf <sup>1,2,G1,G,I</sup> Mettendchen <sup>1,2</sup> Erdbeerquark <sup>G1,G</sup>
	661 kcal, 32 g Eiweiß, 45 g Fett, 31 g KH, 3 BE	589 kcal, 31 g Eiweiß, 35 g Fett, 32 g KH, 3 BE
<b>Donnerstag, 21.03.24</b>	Paniertes Schweineschnitzel <sup>A,A1,C</sup> Bratensoße <sup>A,A1,A5</sup> Nudelsalat <sup>1,2,4,12,16,A,A1,G1,C,G,J</sup> Pudding mit Mandelgeschmack <sup>12,G1,G</sup>	Milchreis mit Zimt und Zucker <sup>G1,G</sup> Kirschen Pudding mit Mandelgeschmack <sup>12,G1,G</sup>
	544 kcal, 31 g Eiweiß, 21 g Fett, 56 g KH, 5 BE	511 kcal, 17 g Eiweiß, 10 g Fett, 88 g KH, 7 BE
<b>Freitag, 22.03.24</b>	Gebratenes Seelachsfilet <sup>D</sup> Remouladensauce <sup>4,G1,C,G,J</sup> Salzkartoffeln <sup>G1,G</sup> Pfannengemüse Pflaumenkompott <sup>2</sup>	Hähnchenspieß Geflügelsoße <sup>2,A,A1</sup> Kräuterreis Blattsalat m. Karottenstreifen Pflaumenkompott <sup>2</sup>
	1014 kcal, 37 g Eiweiß, 67 g Fett, 60 g KH, 5 BE	472 kcal, 38 g Eiweiß, 11 g Fett, 52 g KH, 4 BE
<b>Samstag, 23.03.24</b>	Serbische Bohnensuppe <sup>1,2,6,I</sup> Joghurt <sup>12,G1,G</sup>	Japanischer Nudleintopf <sup>6,12,A,A1,A5,D,I</sup> Joghurt <sup>12,G1,G</sup>
	354 kcal, 20 g Eiweiß, 13 g Fett, 39 g KH, 3 BE	466 kcal, 21 g Eiweiß, 19 g Fett, 51 g KH, 4 BE
<b>Sonntag, 24.03.24</b>	Spießbraten Kartoffeln <sup>G1,G</sup> Speckbohnen <sup>I</sup> Pudding mit Karamellgeschmack <sup>12,G1,G</sup>	Spießbraten Püree <sup>2,G1,G</sup> Pariser Karotten Pudding mit Karamellgeschmack <sup>12,G1,G</sup>
	672 kcal, 30 g Eiweiß, 34 g Fett, 56 g KH, 5 BE	571 kcal, 28 g Eiweiß, 21 g Fett, 64 g KH, 5 BE

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (4) mit Süßungsmittel\*; (5) mit Süßungsmitteln\*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel\*; (12) mit Farbstoff\*; (16) mit Phosphat\* Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse; (D) Fisch und -erzeugnisse; (G) Milch und -erzeugnisse; (I) Sellerie und -erzeugnisse; (J) Senf und -erzeugnisse [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]