

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 25.03.2024 - 31.03.2024

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 25.03.24	Fleischkäse 1,2,16 Bratensoße A,A1,A5 Bratkartoffeln 1,2 Rotkohl Aprikosenkompott	Schweinenacken Rahmsoße A,A1,G1,G,I Kräuterpüree 2,G1,G Rosenkohl 1,2,I Aprikosenkompott
	758 kcal, 20 g Eiweiß, 49 g Fett, 55 g KH, 5 BE	632 kcal, 32 g Eiweiß, 34 g Fett, 44 g KH, 4 BE
Dienstag, 26.03.24	Paniertes Schweineschnitzel A,A1,C Champignonsoße 1,2 Kartoffeln G1,G Blattsalat mit Sahnedressing G1,G,J Pudding mit Zitronengeschmack G1,G	Gekochte Eier C Senfsoße A,A1,G1,G,J Püree 2,G1,G Rahmspinat G1,G Pudding mit Zitronengeschmack G1,G
	531 kcal, 30 g Eiweiß, 19 g Fett, 57 g KH, 5 BE	653 kcal, 25 g Eiweiß, 34 g Fett, 57 g KH, 5 BE
Mittwoch, 27.03.24	Spitzkohleintopf mit Kasseler 1,2 Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G	Grafschafter Hochzeitsuppe A,A1,G1,C,G Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G
	439 kcal, 21 g Eiweiß, 20 g Fett, 42 g KH, 4 BE	424 kcal, 27 g Eiweiß, 13 g Fett, 48 g KH, 4 BE
Donnerstag, 28.03.24	Kohlroulade A,A1,J Specksoße 1,2,A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Fruchtcocktail 12	Putengeschnetzeltes Rahmsoße A,A1,G1,G,I Nudeln-Reisform (Beilage) A,A1 Brokkoli Fruchtcocktail 12
	691 kcal, 18 g Eiweiß, 39 g Fett, 59 g KH, 5 BE	512 kcal, 47 g Eiweiß, 9 g Fett, 57 g KH, 5 BE
Freitag, 29.03.24	Seelachs gebraten Kräutersoße G1,G Salzkartoffeln G1,G Gemüsebeilage Herrencreme 93,12,G1,G	Nudelgemüseauflauf 1,2,16,A,A1,A5,G1,C,G,I Tomatensoße Möhrensalat Herrencreme 93,12,G1,G
	402 kcal, 10 g Eiweiß, 16 g Fett, 48 g KH, 4 BE	1490 kcal, 63 g Eiweiß, 81 g Fett, 119 g KH, 10 BE
Samstag, 30.03.24	Grünkohl 2,J Kasseler und Mettendchen 1,2 Joghurt 12,G1,G	Holländischer Möhreintopf 2,I Apfelmus 2,5 Joghurt 12,G1,G
	592 kcal, 29 g Eiweiß, 36 g Fett, 38 g KH, 3 BE	385 kcal, 17 g Eiweiß, 11 g Fett, 50 g KH, 4 BE
Sonntag, 31.03.24	Kalbsrollbraten Pikante Soße A,A1,A5,J Petersilienkartoffeln G1,G Brokkoli und Möhren Bananenpudding G1,G	Kalbsrollbraten Pikante Soße A,A1,A5,J Püree 2,G1,G Brokkoli und Möhren Bananenpudding G1,G
	466 kcal, 33 g Eiweiß, 17 g Fett, 40 g KH, 3 BE	466 kcal, 33 g Eiweiß, 14 g Fett, 48 g KH, 4 BE
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (G) Milch und -erzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		