

# Speiseplan für Essen auf Rädern

## vom 08.04.2024 - 14.04.2024

Name: \_\_\_\_\_

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
<b>Montag, 08.04.24</b>	Nackenbraten Bratensoße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Rotkohl Ananaskompott 599 kcal, 28 g Eiweiß, 25 g Fett, 60 g KH, 5 BE	Fleischkäse 1,2,16 Bratensoße A,A1,A5 Kräuterpüree 2,G1,G Mischgemüse Ananaskompott 657 kcal, 20 g Eiweiß, 38 g Fett, 53 g KH, 4 BE
<b>Dienstag, 09.04.24</b>	Currywurst 2 Bunter Gemüsereis 1 Karottensalat Pudding mit Nougatgeschmack G1,G 589 kcal, 29 g Eiweiß, 23 g Fett, 66 g KH, 5 BE	Champignonragout A,A1,G1,G Salzkartoffeln G1,G Karottensalat Pudding mit Nougatgeschmack G1,G 613 kcal, 21 g Eiweiß, 27 g Fett, 68 g KH, 6 BE
<b>Mittwoch, 10.04.24</b>	Reibekuchen A,A1,C Apfelmus 2,5 Quark m. Fruchtsoße A,A1,G1,G 823 kcal, 12 g Eiweiß, 28 g Fett, 126 g KH, 11 BE	Kartoffelsuppe mit Gemüse 3,I Wiener Würstchen 1,2,16 Quark m. Fruchtsoße A,A1,G1,G 613 kcal, 20 g Eiweiß, 31 g Fett, 64 g KH, 5 BE
<b>Donnerstag, 11.04.24</b>	Cordon Bleu v. Schwein 1,A,A1,G1,C,G Salzkartoffeln G1,G Karottenscheiben 1 Vanillepudding 12,G1,G 688 kcal, 33 g Eiweiß, 28 g Fett, 71 g KH, 6 BE	Nudelauflauf mit Tomatensoße 1,2,A,A1,G1,C,G,I Gurkensalat mit Dill J Vanillepudding 12,G1,G 1127 kcal, 42 g Eiweiß, 41 g Fett, 143 g KH, 12 BE
<b>Freitag, 12.04.24</b>	ged. Fischroulade Zitronensahnesoße G1,G Salzkartoffeln G1,G Pfannengemüse Pfirsichkompott 475 kcal, 10 g Eiweiß, 19 g Fett, 59 g KH, 5 BE	Hacksteak A,A1,G1,C,G,I,J Bratensoße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Blattspinat G1,G Pfirsichkompott 666 kcal, 23 g Eiweiß, 42 g Fett, 43 g KH, 4 BE
<b>Samstag, 13.04.24</b>	Blumenkohleintopf mit Schweinefleischwürfel 1,2,16,G1,G,I Joghurt 12,G1,G 368 kcal, 18 g Eiweiß, 12 g Fett, 44 g KH, 4 BE	Hühnersuppe mit Fadennudeln 2,A,A1,C,I Joghurt 12,G1,G 421 kcal, 34 g Eiweiß, 7 g Fett, 54 g KH, 4 BE
<b>Sonntag, 14.04.24</b>	Schweinefiletstücke Pilzsoße 1,2 Petersilienkartoffeln G1,G Romanesco 93,A,A5,G1,C,F,G,I,J Pudding mit Nougatgeschmack G1,G 523 kcal, 43 g Eiweiß, 18 g Fett, 45 g KH, 4 BE	Schweinefiletstücke Pilzsoße 1,2 Petersilienkartoffeln G1,G Gemüsemix Pudding mit Nougatgeschmack G1,G 501 kcal, 41 g Eiweiß, 15 g Fett, 46 g KH, 4 BE

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff\*; (2) mit Antioxidationsmittel\*; (3) mit Geschmacksverstärker\*; (5) mit Süßungsmitteln\*; (12) mit Farbstoff\*; (16) mit Phosphat\* Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse\*; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse\*; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse\*; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse\*; (F) Soja und -erzeugnisse\*; (G) Milch und -erzeugnisse\*; (I) Sellerie und -erzeugnisse\*; (J) Senf und -erzeugnisse\* [\* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]