



Krokusheim

# Speiseplan

vom 01.04. bis 07.04.2024



Unser **Frühstücksangebot** umfasst diverse Brötchen- und Brotsorten. Eine abwechslungsreiche Palette an Wurstaufschnitt und Käse, sowie verschiedene Marmeladen, Honig, Quark, und Müsli stehen zur Wahl. Zweimal wöchentlich bieten wir dazu ein gekochtes Ei. Sonntags reichen wir statt Brötchen frisches Rosinenbrot.

Zum **zweiten Frühstück** bieten eine Auswahl an Milch, Joghurt, frisches und gekochtes Obst.

Zum **Nachmittagskaffee** bieten wir zweimal wöchentlich selbstgebackenen Kuchen an, an allen anderen Tagen reichen wir verschiedene Gebäcksorten.

	Menu 1	Menu 2 (leichte Kost)	Abendbrot
<b>Montag 1.4.</b>	Rinderroulade "SDN" (4,k,z10) Salzkartoffeln (2,m) Bratensoße (a,p) Rotkohl (1) Herrenspeise (30,b,g,h)	Rinderroulade "SDN" (4,k,z10) Salzkartoffeln (2,m) Bratensoße (a,p) Blumenkohl (a,j,p) Herrenspeise (30,b,g,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	710 kcal, 26g Eiweiß, 34g Fett, 66g KH, 4 BE	592 kcal, 28g Eiweiß, 26g Fett, 53g KH, 4 BE	
<b>Dienstag 2.4.</b>	Reibekuchen (a,d,p) Apfelmus (2) Quarkspeise, Mandarine (b,h)	Hähnchenbrustfilet (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Quarkspeise, Mandarine (b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	489 kcal, 14g Eiweiß, 8g Fett, 85g KH, 7 BE	475 kcal, 44g Eiweiß, 4g Fett, 66g KH, 4 BE	
<b>Mittwoch 3.4.</b>	Weißer Bohnensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Vanillepudding (b,h)	Möhreneintopf (1,2,a,j,p,z10) Apfelmus (2) Vanillepudding (b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	612 kcal, 49g Eiweiß, 15g Fett, 72g KH, 6 BE	437 kcal, 17g Eiweiß, 1g Fett, 79g KH, 7 BE	
<b>Donnerstag 4.4.</b>	Frische Bratwurst Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Rosenkohl (a,j,p) Himbeerpudding (12,b,h)	Nudelauflauf (1,2,16,b,h,j,z10) Tomatensoße Gemischter Salat (b,h) Himbeerpudding (12,b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	559 kcal, 28g Eiweiß, 34g Fett, 34g KH, 3 BE	657 kcal, 39g Eiweiß, 21g Fett, 68g KH, 5 BE	
<b>Freitag 5.4.</b>	Schollenfilet, paniert (a,e,z10) Kartoffelsalat# (1,2,4,12,16,d,k,z10) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)	Rührei mit Kochschinken (1,2,16,b,d,h,z10) Kräutersauce "Spreewälder Art" (a,b,h,j) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	1017 kcal, 35g Eiweiß, 66g Fett, 69g KH, 3 BE	672 kcal, 34g Eiweiß, 33g Fett, 57g KH, 4 BE	
<b>Samstag 6.4.</b>	Erbsensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Karamellpudding (b,h)	Frühlingsuppe (3,a,b,d,h,j,p) Karamellpudding (b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	557 kcal, 29g Eiweiß, 27g Fett, 46g KH, 4 BE	347 kcal, 22g Eiweiß, 10g Fett, 29g KH, 2 BE	
<b>Sonntag 7.4.</b>	Nackenbraten (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Sauce Hollandaise balance (b,d,h,j) Blumenkohl (a,j,p) Schokoladencreme (b,h)	Nackenbraten (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Kaisergemüse (z10) Schokoladencreme (b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke

Änderungen vorbehalten

Ihr Kuchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (30) unter



sdn Nordhorn gGmbH  
Küche Nordhorn  
Krokusstraße 2-4  
48527 Nordhorn  
Tel.: (05921) 703 233



Krokusheim

# Speiseplan

vom 01.04. bis 07.04.2024



	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)	Abendbrot
	614 kcal, 24g Eiweiß, 25g Fett, 65g KH, 5 BE	405 kcal, 20g Eiweiß, 13g Fett, 46g KH, 3 BE	



Änderungen vorbehalten

**Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit**

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (30) unter



**sdn Nordhorn gGmbH**  
Küche Nordhorn  
Krokusstraße 2-4  
48527 Nordhorn  
Tel.: (05921) 703 233