



Unser **Frühstücksangebot** umfasst diverse Brötchen- und Brotsorten. Eine abwechslungsreiche Palette an Wurstaufschnitt und Käse, sowie verschiedene Marmeladen, Honig, Quark, und Müsli stehen zur Wahl. Zweimal wöchentlich bieten wir dazu ein gekochtes Ei. Sonntags reichen wir statt Brötchen frisches Rosinenbrot.

Zum **zweiten Frühstück** bieten eine Auswahl an Milch, Joghurt, frisches und gekochtes Obst.

Zum **Nachmittagskaffee** bieten wir zweimal wöchentlich selbstgebackenen Kuchen an, an allen anderen Tagen reichen wir verschiedene Gebäcksorten.

	Menu 1	Menu 2 (leichte Kost)	Abendbrot
Montag 8.4.	Fleischkäse Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Möhrengemüse Fruchtcocktail (12)	Hähnchengeschnetzeltes (3,a,b,h,j,p) Reis (z10) Blattsalat Fruchtcocktail (12)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	483 kcal, 17g Eiweiß, 29g Fett, 36g KH, 3 BE	550 kcal, 26g Eiweiß, 18g Fett, 72g KH, 5 BE	
Dienstag 9.4.	Spiegeleier (d,z10) Bratkartoffeln (1) Schlesische Gurkenhappen (12,k) Ananas-Quarkspeise (b,h)	Wiener Würstchen Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Brokkoligemüse (z10) Ananas-Quarkspeise (b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	465 kcal, 28g Eiweiß, 17g Fett, 52g KH, 3 BE	373 kcal, 26g Eiweiß, 18g Fett, 29g KH, 2 BE	
Mittwoch 10.4.	Grünkohleintopf (1,2,a,j,p) Mettendchen Vanilleflammeri (b,h)	Nudeleintopf (a,z10) Vanilleflammeri (b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	420 kcal, 22g Eiweiß, 21g Fett, 33g KH, 3 BE	473 kcal, 17g Eiweiß, 4g Fett, 88g KH, 7 BE	
Donnerst 11.4.	Schnitzel (a,d,p) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Bohnensalat (1,2,b,h,m,z10) Pfirsichkompott, Würfel	Rindergulasch (z10) Spätzle (z10) Pariser Karotten (a,j,p,z10) Pfirsichkompott, Würfel	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	463 kcal, 26g Eiweiß, 11g Fett, 65g KH, 3 BE	514 kcal, 27g Eiweiß, 20g Fett, 58g KH, 5 BE	
Freitag 12.4.	Rührei mit Kochschinken (1,2,16,b,d,h,z10) Zitronenbuttersoße (a,b,h,p) Salzkartoffeln Pariser Karotten Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)	Seelachsfilet natur (e,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	693 kcal, 45g Eiweiß, 24g Fett, 68g KH, 6 BE	538 kcal, 49g Eiweiß, 6g Fett, 71g KH, 5 BE	
Samstag 13.4.	Weißkohleintopf (1,2,a,j,p,z10) Kassler Erdbeerpudding (12,b,h)	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Erdbeerpudding (12,b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	625 kcal, 39g Eiweiß, 21g Fett, 68g KH, 5 BE	459 kcal, 30g Eiweiß, 12g Fett, 62g KH, 5 BE	
Sonntag 14.4.	Schweinerollbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rotkohl (1) Joghurtcreme (b,h)	Schweinerollbraten Salzkartoffeln Kaisergemüse (a,j,p) Joghurtcreme (b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	577 kcal, 32g Eiweiß, 24g Fett, 55g KH, 3 BE	418 kcal, 32g Eiweiß, 15g Fett, 37g KH, 3 BE	

Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt



SDN gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233