



Unser **Frühstücksangebot** umfasst diverse Brötchen- und Brotsorten. Eine abwechslungsreiche Palette an Wurstaufschnitt und Käse, sowie verschiedene Marmeladen, Honig, Quark, und Müsli stehen zur Wahl. Zweimal wöchentlich bieten wir dazu ein gekochtes Ei. Sonntags reichen wir statt Brötchen frisches Rosinenbrot.

Zum **zweiten Frühstück** bieten eine Auswahl an Milch, Joghurt, frisches und gekochtes Obst.

Zum **Nachmittagskaffee** bieten wir zweimal wöchentlich selbstgebackenen Kuchen an, an allen anderen Tagen reichen wir verschiedene Gebäcksorten.

	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)	Abendbrot
Montag 15.4.	Jägersgulasch (a,b,h,p,z10) Kartoffelklöße Blattsalat (b,h) Joghurtdressing (b,h) Fruchtcocktail (12)	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Bohngemüse Fruchtcocktail (12)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	<i>847 kcal, 17g Eiweiß, 41g Fett, 87g KH, 7 BE</i>	<i>548 kcal, 36g Eiweiß, 11g Fett, 73g KH, 4 BE</i>	
Dienstag 16.4.	Kasslerbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Sauerkraut (z10) Karamellpudding (b,h)	Rahmgeschnetzeltes (b,h,z10) Reis (z10) Bohnensalat (1,2,b,h,m,z10) Karamellpudding (b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	<i>551 kcal, 32g Eiweiß, 27g Fett, 40g KH, 4 BE</i>	<i>575 kcal, 27g Eiweiß, 28g Fett, 59g KH, 5 BE</i>	
Mittwoch 17.4.	Eierpfannkuchen (a,b,d,h,p,z10) Apfelmus (2) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)	Grafschafter Hochzeitssuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	<i>500 kcal, 25g Eiweiß, 16g Fett, 64g KH, 4 BE</i>	<i>574 kcal, 30g Eiweiß, 9g Fett, 89g KH, 6 BE</i>	
Donnerstag 18.4.	Rindfleisch Meerrettichsoße (2,12,13,a,b,h,j,m,p) Salzkartoffeln (2) Bohngemüse Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)	Hähnchenkeule (z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln (2) Rotkohl (1) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	<i>504 kcal, 38g Eiweiß, 23g Fett, 35g KH, 1 BE</i>	<i>596 kcal, 35g Eiweiß, 31g Fett, 44g KH, 1 BE</i>	
Freitag 19.4.	Fischfilet "Bordelaise" (a,e) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln Pariser Karotten Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)	Seelachsfilet natur (e,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln (2) Rahmspinat (12,a,b,h,p) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	<i>627 kcal, 47g Eiweiß, 17g Fett, 71g KH, 5 BE</i>	<i>535 kcal, 47g Eiweiß, 15g Fett, 52g KH, 4 BE</i>	
Samstag 20.4.	Milchreis (b,h,z10) Zimt und Zucker Backobst (1,2,13,b,h,m,z10)	Gemüsesuppe (a,j,p,z10) Rindfleischwürfel Brötchen Backobst (1,2,13,b,h,m,z10)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	<i>703 kcal, 21g Eiweiß, 15g Fett, 120g KH, 9 BE</i>	<i>436 kcal, 16g Eiweiß, 6g Fett, 78g KH, 5 BE</i>	
Sonntag 21.4.	Schulterbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Rotweincreme (b,h,m,z10)	Schulterbraten Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Rotweincreme (b,h,m,z10)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	<i>491 kcal, 28g Eiweiß, 12g Fett, 55g KH, 4 BE</i>	<i>497 kcal, 30g Eiweiß, 12g Fett, 56g KH, 4 BE</i>	

Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe



SDN gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233