
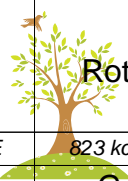





Unser **Frühstücksangebot** umfasst diverse Brötchen- und Brotsorten. Eine abwechslungsreiche Palette an Wurstaufschnitt und Käse, sowie verschiedene Marmeladen, Honig, Quark, und Müsli stehen zur Wahl. Zweimal wöchentlich bieten wir dazu ein gekochtes Ei. Sonntags reichen wir statt Brötchen frisches Rosinenbrot.

Zum **zweiten Frühstück** bieten eine Auswahl an Milch, Joghurt, frisches und gekochtes Obst.

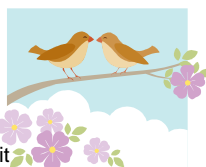
Zum **Nachmittagskaffee** bieten wir zweimal wöchentlich selbstgebackenen Kuchen an, an allen anderen Tagen reichen wir verschiedene Gebäcksorten.

	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)	Abendbrot
Montag 22.4.	Rostbratwurst (16) Kartoffelpüree (2,b,h,m) Rotkohl (1) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)	Putenschnitzel, paniert (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	760 kcal, 35g Eiweiß, 40g Fett, 65g KH, 4 BE	521 kcal, 43g Eiweiß, 5g Fett, 75g KH, 6 BE	
Dienstag 23.4.	Frikadelle (4,d,k,z10) Kartoffelgratin (12,a,b,h,p) Gurkensalat (2,b,h,m,z10) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)	Hackbraten (d,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	455 kcal, 30g Eiweiß, 22g Fett, 32g KH, 3 BE	578 kcal, 45g Eiweiß, 24g Fett, 47g KH, 4 BE	
Mittwoch 24.4.	Sauerkrauteintopf (a,j,p,z10) Mettendchen Vanilleflammeri (b,h)	Schnittbohneintopf (a,j,p,z10) Apfelmus (2) Vanilleflammeri (b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	585 kcal, 15g Eiweiß, 34g Fett, 49g KH, 4 BE	344 kcal, 14g Eiweiß, 6g Fett, 58g KH, 5 BE	
Donnerst 25.4.	Rheinischer Sauerbraten (k) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Pflaumenkompott	Nudelauflauf (1,2,16,b,h,j,z10) Tomatensoße Salatteller (b,h) Pfersichkompott, Würfel	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	414 kcal, 44g Eiweiß, 7g Fett, 37g KH, 3 BE	639 kcal, 34g Eiweiß, 23g Fett, 70g KH, 5 BE	
Freitag 26.4.	Gekochtes Ei (d,z10) Senfsoße (4,12,a,j,k,p) Salzkartoffeln Rahmspinat (a,b,h,j,p) Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h)	Hühnerfrikassee (2,12,b,h,j,m,z10) Reis (z10) Möhrensalat Rote Grütze mit Vanillesoße (12,b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	504 kcal, 23g Eiweiß, 26g Fett, 46g KH, 4 BE	823 kcal, 34g Eiweiß, 36g Fett, 88g KH, 7 BE	
Samstag 27.4.	Holländischer Möhreintopf (a,j,p,z10) Fruchtjoghurt (5,10,b,h)	Gemüseintopf (a,j,p,z10) Fruchtjoghurt (5,10,b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	555 kcal, 35g Eiweiß, 25g Fett, 46g KH, 4 BE	260 kcal, 9g Eiweiß, 10g Fett, 29g KH, 3 BE	
Sonntag 28.4.	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) feines Gemüse (a,j,p,z10) Bountydessert (b,h)	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Romanesco (a,j,p) Bountydessert (b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	540 kcal, 23g Eiweiß, 26g Fett, 56g KH, 5 BE	403 kcal, 23g Eiweiß, 21g Fett, 33g KH, 2 BE	

Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (20) mit



SDN gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233