



Unser **Frühstücksangebot** umfasst diverse Brötchen- und Brotsorten. Eine abwechslungsreiche Palette an Wurstaufschnitt und Käse, sowie verschiedene Marmeladen, Honig, Quark, und Müsli stehen zur Wahl. Zweimal wöchentlich bieten wir dazu ein gekochtes Ei. Sonntags reichen wir statt Brötchen frisches Rosinenbrot.

Zum **zweiten Frühstück** bieten eine Auswahl an Milch, Joghurt, frisches und gekochtes Obst.

Zum **Nachmittagskaffee** bieten wir zweimal wöchentlich selbstgebackenen Kuchen an, an allen anderen Tagen reichen wir verschiedene Gebäcksorten.

	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)	Abendbrot
Montag 29.4.	Rippchen (1,2,b,h,j) Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Erbsen und Möhren Schokoladenpudding (b,h)	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln (2) Brokkoligemüse (z10) Schokoladenpudding (b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	564 kcal, 44g Eiweiß, 22g Fett, 50g KH, 3 BE	507 kcal, 39g Eiweiß, 14g Fett, 57g KH, 3 BE	
Dienstag 30.4.	Hähnchenschenkel (z10) Geflügelsoße (2,a,p) Kaisergemüse (z10) Salzkartoffeln (2) Fruchtcocktail (12)	Makkaroni (a,d,z10) Hackfleischsoße (a,p,z10) Blattsalat (b,h) Sahnepudding (b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	450 kcal, 35g Eiweiß, 21g Fett, 27g KH, 3 BE	683 kcal, 33g Eiweiß, 28g Fett, 61g KH, 5 BE	
Mittwoch 1.5.	Erbsensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)	Hühnersuppe (a,j,p,z10) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	801 kcal, 41g Eiweiß, 45g Fett, 59g KH, 3 BE	433 kcal, 32g Eiweiß, 12g Fett, 51g KH, 3 BE	
Donnerst 2.5.	Bauernkotelett Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Fruchtcocktail (12)	Putenrollbraten Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln (2) Bohngemüse Fruchtcocktail (12)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	598 kcal, 32g Eiweiß, 34g Fett, 39g KH, 3 BE	306 kcal, 35g Eiweiß, 3g Fett, 30g KH, 3 BE	
Freitag 3.5.	Sahneheringsfilet (1,a,b,d,e,h,j,k) Bratkartoffeln (1) Möhrengemüse Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)	Seelachsfilet paniert (a,e,z10) Kräutersoße (b,h,z10) Salzkartoffeln (2) Kürbis (4) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	701 kcal, 22g Eiweiß, 34g Fett, 74g KH, 5 BE	475 kcal, 26g Eiweiß, 6g Fett, 79g KH, 5 BE	
Samstag 4.5.	Himmel und Erde (2,a,j,p,z10) Wiener Würstchen Erdbeerjoghurt (b,h)	Käsesuppe mit Brötchen (3,a,b,h,j,t) Erdbeerjoghurt (b,h)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	644 kcal, 17g Eiweiß, 42g Fett, 53g KH, 3 BE	622 kcal, 44g Eiweiß, 24g Fett, 61g KH, 3 BE	
Sonntag 5.5.	Nackenbraten "gefüllt" (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Zitronencreme (b,h,z10)	Nackenbraten "gefüllt" (k) Bratensoße (a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Blumenkohl (a,j,p) Zitronencreme (b,h,z10)	vers. Brotsorten, Wurst- & Käseaufschnitt & Getränke
	506 kcal, 26g Eiweiß, 16g Fett, 64g KH, 5 BE	421 kcal, 23g Eiweiß, 16g Fett, 47g KH, 4 BE	

Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (z10) das Produkt enthält



SDN gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233