

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 10.06.2024 - 16.06.2024

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 10.06.24	Nackenbraten Bratensoße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Rotkohl Ananaskompott 599 kcal, 28 g Eiweiß, 25 g Fett, 60 g KH, 5 BE	Fleischkäse 1,2,16 Bratensoße A,A1,A5 Kräuterpüree 2,G1,G Mischgemüse Ananaskompott 657 kcal, 20 g Eiweiß, 38 g Fett, 53 g KH, 4 BE
Dienstag, 11.06.24	Currywurst 2 Bunter Gemüsereis 1 Karottensalat Pudding mit Nougatgeschmack G1,G 589 kcal, 29 g Eiweiß, 23 g Fett, 66 g KH, 5 BE	Champignonragout A,A1,G1,G Salzkartoffeln G1,G Karottensalat Pudding mit Nougatgeschmack G1,G 613 kcal, 21 g Eiweiß, 27 g Fett, 68 g KH, 6 BE
Mittwoch, 12.06.24	Reibekuchen A,A1,C Apfelmus 2,5 Quark m. Fruchtsoße A,A1,G1,G 823 kcal, 12 g Eiweiß, 28 g Fett, 126 g KH, 11 BE	Kartoffelsuppe mit Gemüse 3,I Wiener Würstchen 1,2,16 Quark m. Fruchtsoße A,A1,G1,G 613 kcal, 20 g Eiweiß, 31 g Fett, 64 g KH, 5 BE
Donnerstag, 13.06.24	Cordon Bleu v. Schwein 1,A,A1,G1,C,G Bratkartoffeln 1,2 Karottenscheiben 1 Vanillepudding 12,G1,G 697 kcal, 33 g Eiweiß, 33 g Fett, 64 g KH, 5 BE	Nudelauflauf mit Tomatensoße 1,2,A,A1,G1,C,G,I Gurkensalat mit Dill J Vanillepudding 12,G1,G 1127 kcal, 42 g Eiweiß, 41 g Fett, 143 g KH, 12 BE
Freitag, 14.06.24	pochierter Seelachs D Zitronensahnesoße G1,G Salzkartoffeln G1,G Pfannengemüse Pfirsichkompott 569 kcal, 29 g Eiweiß, 21 g Fett, 59 g KH, 5 BE	Hacksteak A,A1,G1,C,G,I,J Bratensoße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Rahmspinat G1,G Pfirsichkompott 569 kcal, 23 g Eiweiß, 31 g Fett, 44 g KH, 4 BE
Samstag, 15.06.24	Blumenkohleintopf mit Schweinefleischwürfel 1,2,16,G1,G,I Joghurt 12,G1,G 368 kcal, 18 g Eiweiß, 12 g Fett, 44 g KH, 4 BE	Hühnersuppe mit Fadennudeln 2,A,A1,C,I Joghurt 12,G1,G 421 kcal, 34 g Eiweiß, 7 g Fett, 54 g KH, 4 BE
Sonntag, 16.06.24	Schweinefiletstücke Pilzsoße 1,2 Petersilienkartoffeln G1,G Romanesco 93,A,A5,G1,C,F,G,I,J Erdbeerpudding 12,G1,G 510 kcal, 43 g Eiweiß, 18 g Fett, 42 g KH, 3 BE	Schweinefiletstücke Pilzsoße 1,2 Petersilienkartoffeln G1,G Gemüsemix Erdbeerpudding 12,G1,G 488 kcal, 41 g Eiweiß, 15 g Fett, 42 g KH, 4 BE

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (3) mit Geschmacksverstärker*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (D) Fisch und -erzeugnisse*; (F) Soja und -erzeugnisse*; (G) Milch und -erzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]