

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 13.05.2024 - 19.05.2024

Name: _____

| Tag | Menü 1 EaR | Menü 2 EaR |
|---|--|---|
| Montag, 13.05.24 | Putenbrustbraten Rahmsoße A,A1,G1,G,I Kartoffelspalten Butterkarotten G1,G Pfirsichkompott | Paniertes Kotelett 19,A,A1,G1,G Braune Soße A,A1,A5 Salzkartoffeln G1,G Bohnensalat G1,G Pfirsichkompott |
| | 426 kcal, 31 g Eiweiß, 16 g Fett, 34 g KH, 3 BE | 569 kcal, 31 g Eiweiß, 24 g Fett, 52 g KH, 4 BE |
| Dienstag, 14.05.24 | Tellerrösti Champignonragout A,A1,G1,G Tomaten-Gurkensalat mit Dill J Pudding mit Himbeergeschmack 12,G1,G | Schweinesenbraten J Senfsoße A,A1,G1,G,J Püree 2,G1,G Kohlrabi in Rahm A,A1,G1,G,I Pudding mit Himbeergeschmack 12,G1,G |
| | 555 kcal, 21 g Eiweiß, 27 g Fett, 54 g KH, 4 BE | 855 kcal, 33 g Eiweiß, 55 g Fett, 54 g KH, 5 BE |
| Mittwoch, 15.05.24 | Mitternachtssuppe Brötchen A,A1 Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G | Gemüse Eintopf mit Rindfleischwürfel Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G |
| | 625 kcal, 36 g Eiweiß, 18 g Fett, 75 g KH, 6 BE | 467 kcal, 27 g Eiweiß, 16 g Fett, 50 g KH, 4 BE |
| Donnerstag, 16.05.24 | Frische Bratwurst 2 Braune Soße A,A1,A5 Bratkartoffeln 1,2 Rotkohl Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G | gefüllte Putenroulade 2,16,19,G1,G Geflügelsoße 2,A,A1 Salzkartoffeln G1,G Kaisergemüse Pudding mit Mandelgeschmack 12,G1,G |
| | 689 kcal, 29 g Eiweiß, 36 g Fett, 59 g KH, 5 BE | 494 kcal, 40 g Eiweiß, 10 g Fett, 57 g KH, 5 BE |
| Freitag, 17.05.24 | Paniertes Schollenfilet A,A1,D Remouladensauce 4,G1,C,G,J Salzkartoffeln G1,G Rote Bete Salat 4 Frucht-Grütze Gelb | Rührei mit Schinkenwürfel 1,2,G1,C,G Rahmkartoffeln A,A1,G1,G,I Blattspinat G1,G Frucht-Grütze Gelb |
| | 867 kcal, 21 g Eiweiß, 61 g Fett, 55 g KH, 5 BE | 524 kcal, 21 g Eiweiß, 38 g Fett, 23 g KH, 2 BE |
| Samstag, 18.05.24 | Spitzkohleintopf mit Mettendchen 1,2,I Joghurt 12,G1,G | Bunter Gemüse Eintopf 1,2,16,I Joghurt 12,G1,G |
| | 416 kcal, 21 g Eiweiß, 18 g Fett, 40 g KH, 3 BE | 353 kcal, 22 g Eiweiß, 15 g Fett, 29 g KH, 2 BE |
| Sonntag, 19.05.24 | Sauerbraten J Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Speckbohnen I Pudding mit Schokoladengeschmack G1,G | Sauerbraten J Pikante Soße A,A1,A5,J Salzkartoffeln G1,G Brokkoligemüse Pudding mit Schokoladengeschmack G1,G |
| | 655 kcal, 36 g Eiweiß, 31 g Fett, 53 g KH, 4 BE | 597 kcal, 37 g Eiweiß, 25 g Fett, 51 g KH, 4 BE |
| Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat*; (19) mit Milcheiweiß* Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (D) Fisch und -erzeugnisse*; (G) Milch und -erzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben] | | |