

Speiseplan für Essen auf Rädern vom 20.05.2024 - 26.05.2024

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 20.05.24	Putengulasch in Rahm ^{G1,G,I} Salzkartoffeln ^{G1,G} Erbsen Erdbeerpudding ^{12,G1,G}	Putengulasch in Rahm ^{G1,G,I} Kräuterpüree ^{2,G1,G} Gemüsemix Erdbeerpudding ^{12,G1,G}
	550 kcal, 47 g Eiweiß, 16 g Fett, 52 g KH, 4 BE	503 kcal, 43 g Eiweiß, 13 g Fett, 49 g KH, 4 BE
Dienstag, 21.05.24	Reibekuchen ^{2,5,12,A,A1,G1,C,G} Apfelmus ^{2,5} Pudding mit Karamellgeschmack ^{12,G1,G}	Rindergulasch Ungarisch Spätzle ^{A,A1,C} Junge Möhren Pudding mit Karamellgeschmack ^{12,G1,G}
	567 kcal, 12 g Eiweiß, 9 g Fett, 105 g KH, 9 BE	527 kcal, 30 g Eiweiß, 12 g Fett, 72 g KH, 6 BE
Mittwoch, 22.05.24	Käsesuppe ^{G1,G,I} Brötchen ^{A,A1} Erdbeerquark ^{G1,G}	Linsensuppe ^{1,2,I} Wiener Würstchen ^{1,2,16} Erdbeerquark ^{G1,G}
	661 kcal, 32 g Eiweiß, 45 g Fett, 31 g KH, 3 BE	773 kcal, 41 g Eiweiß, 50 g Fett, 35 g KH, 3 BE
Donnerstag, 23.05.24	Paniertes Schweineschnitzel ^{A,A1,C} Bratensoße ^{A,A1,A5} Nudelsalat ^{1,2,4,12,16,A,A1,G1,C,G,J} Vanillepudding ^{12,G1,G}	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{G1,G} Kirschen Vanillepudding ^{12,G1,G}
	535 kcal, 31 g Eiweiß, 21 g Fett, 54 g KH, 4 BE	501 kcal, 17 g Eiweiß, 9 g Fett, 86 g KH, 7 BE
Freitag, 24.05.24	Schellfisch in Cornflakespanade Remouladensauce ^{4,G1,C,G,J} Salzkartoffeln ^{G1,G} Pfannengemüse Pflaumenkompott ²	Hähnchenspieß Geflügelsoße ^{2,A,A1} Kräuterreis Blattsalat m. Karottenstreifen Pflaumenkompott ²
	615 kcal, 8 g Eiweiß, 36 g Fett, 60 g KH, 5 BE	472 kcal, 38 g Eiweiß, 11 g Fett, 52 g KH, 4 BE
Samstag, 25.05.24	Serbische Bohnensuppe ^{1,2,6,I} Joghurt ^{12,G1,G}	Japanischer Nudeleintopf ^{6,12,A,A1,A5,D,I} Joghurt ^{12,G1,G}
	354 kcal, 20 g Eiweiß, 13 g Fett, 39 g KH, 3 BE	466 kcal, 21 g Eiweiß, 19 g Fett, 51 g KH, 4 BE
Sonntag, 26.05.24	Saftiger Rinderbraten Rinderbratensoße ^{A,A1,A5,F} Rösti-Ecken Grüne Bohnen ^{1,2} Pudding mit Eierlikörgeschmack ^{G1,G}	Saftiger Rinderbraten Rinderbratensoße ^{A,A1,A5,F} Salzkartoffeln ^{G1,G} Blumenkohl mit Hollandaise ^{A,A1,A5,C,G,J} Pudding mit Eierlikörgeschmack ^{G1,G}
	360 kcal, 10 g Eiweiß, 15 g Fett, 42 g KH, 4 BE	303 kcal, 11 g Eiweiß, 9 g Fett, 42 g KH, 4 BE

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (4) mit Süßungsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (6) mit einer Zuckerart und Süßungsmittel*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Enthält Allergene: (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (D) Fisch und -erzeugnisse*; (F) Soja und -erzeugnisse*; (G) Milch und -erzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]