

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 27.05.2024 - 02.06.2024

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 27.05.24	Fleischkäse 1,2,16 Bratensoße A,A1,A5 Bratkartoffeln 1,2 Rotkohl Aprikosenkompott	Schweinenacken Rahmsoße A,A1,G1,G,I Kräuterpüree 2,G1,G Gemüsemix Aprikosenkompott
	758 kcal, 20 g Eiweiß, 49 g Fett, 55 g KH, 5 BE	536 kcal, 29 g Eiweiß, 26 g Fett, 43 g KH, 4 BE
Dienstag, 28.05.24	Paniertes Schweineschnitzel A,A1,C Champignonsoße 1,2 Kartoffeln G1,G Blattsalat mit Sahnedressing G1,G,J Pudding mit Zitronengeschmack G1,G	Gekochte Eier C Senfsoße A,A1,G1,G,J Kartoffeln G1,G Rahmspinat G1,G Pudding mit Zitronengeschmack G1,G
	531 kcal, 30 g Eiweiß, 19 g Fett, 57 g KH, 5 BE	668 kcal, 25 g Eiweiß, 38 g Fett, 52 g KH, 4 BE
Mittwoch, 29.05.24	Spitzkohleintopf mit Kasseler 1,2 Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G	Grafschafter Hochzeitsuppe A,A1,G1,C,G Quarkspeise mit Früchten 5,12,G1,G
	439 kcal, 21 g Eiweiß, 20 g Fett, 42 g KH, 4 BE	424 kcal, 27 g Eiweiß, 13 g Fett, 48 g KH, 4 BE
Donnerstag, 30.05.24	Frikadelle A,A1,C Rahmsoße A,A1,G1,G,I Salzkartoffeln G1,G Mischgemüse Erdbeerpudding 12,G1,G	Putenroulade G1,G,I Rahmsoße A,A1,G1,G,I Püree 2,G1,G Brokkoli Erdbeerpudding 12,G1,G
	650 kcal, 23 g Eiweiß, 35 g Fett, 55 g KH, 5 BE	474 kcal, 38 g Eiweiß, 14 g Fett, 46 g KH, 4 BE
Freitag, 31.05.24	Seelachs gebraten Tomatensoße Püree 2,G1,G Pfannengemüse Fruchtcocktail 12	Omelette G1,C,G Tomaten-Gurkensalat mit Dill J Fruchtcocktail 12
	360 kcal, 8 g Eiweiß, 6 g Fett, 64 g KH, 5 BE	322 kcal, 16 g Eiweiß, 16 g Fett, 27 g KH, 2 BE
Samstag, 01.06.24	Erbsensuppe mit Bockwurst 1,2,16,I Joghurt 12,G1,G	Holländischer Möhreintopf 2,I Apfelmus 2,5 Joghurt 12,G1,G
	704 kcal, 34 g Eiweiß, 31 g Fett, 65 g KH, 5 BE	385 kcal, 17 g Eiweiß, 11 g Fett, 50 g KH, 4 BE
Sonntag, 02.06.24	Kalbsrollbraten Pikante Soße A,A1,A5,J Petersilienkartoffeln G1,G Brokkoli Herrencreme 93,12,G1,G	Kalbsrollbraten Pikante Soße A,A1,A5,J Petersilienkartoffeln G1,G Blumenkohl Herrencreme 93,12,G1,G
	537 kcal, 34 g Eiweiß, 24 g Fett, 40 g KH, 3 BE	530 kcal, 33 g Eiweiß, 24 g Fett, 40 g KH, 3 BE
Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (16) mit Phosphat* Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenhaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (G) Milch und -erzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]		