








Speiseplan

sdn

vom 20.05. bis 26.05.2024

Tel.: (05921) 703 233

21. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 20.5.2024	Rinderroulade "SDN" (4,k,z10) Salzkartoffeln Rotkohl (1) Herrenspeise (30,b,g,h) 	Rinderroulade "SDN" (4,k,z10) Salzkartoffeln Kaisergemüse (z10) Herrenspeise (30,b,g,h)
	671 kcal, 26g Eiweiß, 33g Fett, 59g KH, 3 BE	548 kcal, 26g Eiweiß, 25g Fett, 46g KH, 3 BE
Dienstag 21.5.2024	Reibekuchen (a,d,p) Apfelmus (2) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10) 	Wiener Würstchen Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Erbsen und Möhren Erdbeerquarkspeise (b,h,z10)
	511 kcal, 11g Eiweiß, 11g Fett, 88g KH, 6 BE	453 kcal, 20g Eiweiß, 22g Fett, 46g KH, 1 BE
Mittwoch 22.5.2024	Holländischer Möhreintopf (a,j,p,z10) Apfelmus (2) Schokoladenpudding (b,h)	 Frühlingsuppe (3,a,b,d,h,j,p) Schokoladenpudding (b,h)
	599 kcal, 35g Eiweiß, 18g Fett, 74g KH, 6 BE	348 kcal, 22g Eiweiß, 11g Fett, 29g KH, 2 BE
Donnerstag 23.5.2024	Rippchen (1,2,b,h,j) Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Spitzkohlgemüse (z10) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)	Hackbraten (d,z10) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)
	626 kcal, 49g Eiweiß, 22g Fett, 58g KH, 5 BE	572 kcal, 45g Eiweiß, 24g Fett, 46g KH, 4 BE
Freitag 24.5.2024	Matjes"Hausfrauenart" (1,2,e) Salzkartoffeln Balkangemüse (a,j,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) 	Rührei (b,d,h,z10) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	546 kcal, 25g Eiweiß, 26g Fett, 53g KH, 3 BE	585 kcal, 27g Eiweiß, 29g Fett, 56g KH, 4 BE
Samstag 25.5.2024	Kartoffelsuppe (1,2,a,j,p) Wiener Würstchen Erdbeerpudding (12,b,h)	Schnittbohneintopf (a,j,p,z10) Erdbeerpudding (12,b,h)
	668 kcal, 23g Eiweiß, 40g Fett, 55g KH, 4 BE	271 kcal, 14g Eiweiß, 6g Fett, 41g KH, 3 BE
Sonntag 26.5.2024	Nackenbraten (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln (2) Bohngemüse Bountydessert (b,h)	Nackenbraten (k) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln (2) Leipziger Allerlei (a,j,p) Bountydessert (b,h) 
	305 kcal, 20g Eiweiß, 9g Fett, 34g KH, 3 BE	398 kcal, 20g Eiweiß, 11g Fett, 54g KH, 4 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233