

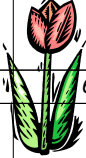
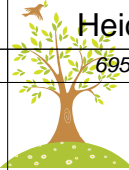




# Speiseplan

# sdn

vom 27.05. bis 02.06.2024

Tel.: (05921) 703 233

22. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
<b>Montag</b> 27.5.2024	Jägersgulasch (a,b,h,p,z10) Kartoffelklöße Rotkohl (1) Pflaumenkompott 	Hähnchenschenkel (z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Erbsen (a,j,p) Pfirsichkompott, Würfel
	671 kcal, 15g Eiweiß, 26g Fett, 92g KH, 6 BE	616 kcal, 46g Eiweiß, 22g Fett, 56g KH, 5 BE
<b>Dienstag</b> 28.5.2024	Rostbratwurst (16) Kartoffelpüree (2,b,h) Sauerkraut (z10) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)	Rahmgeschnetzeltes (b,h,z10) Spätzle (z10) Blattsalat (b,h) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10) 
	644 kcal, 25g Eiweiß, 44g Fett, 36g KH, 2 BE	695 kcal, 31g Eiweiß, 34g Fett, 56g KH, 3 BE
<b>Mittwoch</b> 29.5.2024	Spitzkohleintopf Rindfleischwürfel Pfirsichkompott, Würfel	Milchreis (b,h) Zimt und Zucker Pfirsichkompott, Würfel
	348 kcal, 18g Eiweiß, 13g Fett, 41g KH, 3 BE	425 kcal, 17g Eiweiß, 11g Fett, 67g KH, 6 BE
<b>Donnerstag</b> 30.5.2024	Bauernkotelett Rahmkohlrabi (a,b,h,j,p) Salzkartoffeln Sahnepudding (12,b,h)	Hackfleischsoße (a,p,z10) Makkaroni (a,d,z10) Blattsalat (b,h) Sahnepudding (12,b,h)
	570 kcal, 35g Eiweiß, 36g Fett, 29g KH, 2 BE	665 kcal, 33g Eiweiß, 29g Fett, 55g KH, 5 BE
<b>Freitag</b> 31.5.2024	Gekochtes Ei (d,z10) Senfsoße (4,12,a,j,k,p) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße 	Rotbarschfilet (a,e,z10) Kartoffelpüree (2,b,h) Kürbis (4) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	626 kcal, 27g Eiweiß, 32g Fett, 58g KH, 4 BE	402 kcal, 24g Eiweiß, 4g Fett, 65g KH, 3 BE
<b>Samstag</b> 1.6.2024	Weißer Bohnensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Karamellpudding (b,h)	Hühnersuppe mit Reiseinlage (a,j,p,z10) Karamellpudding (b,h)
	523 kcal, 40g Eiweiß, 10g Fett, 68g KH, 6 BE	388 kcal, 34g Eiweiß, 6g Fett, 48g KH, 4 BE
<b>Sonntag</b> 2.6.2024	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Joghurtcreme (b,h)	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Joghurtcreme (b,h) 
	702 kcal, 44g Eiweiß, 19g Fett, 85g KH, 4 BE	603 kcal, 42g Eiweiß, 18g Fett, 66g KH, 3 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.  
Änderungen vorbehalten

**Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit**

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe

**SDN Nordhorn gGmbH**  
Küche Nordhorn  
Krokusstraße 2-4  
48527 Nordhorn  
Tel.: (05921) 703 233