

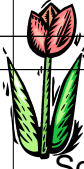
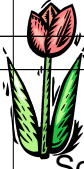
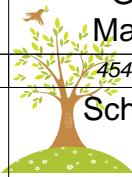



# Speiseplan

# sdn

vom 03.06. bis 09.06.2024

Tel.: (05921) 703 233

23. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
<b>Montag</b> 3.6.2024	Fleischkäse Kartoffelpüree (2,13,b,h,m) Sauerkraut (z10) Aprikosenkompott 	Wiener Würstchen Kartoffelpüree (2,b,h) Schwarzwurzeln (a,j,p) Aprikosenkompott
	578 kcal, 19g Eiweiß, 38g Fett, 40g KH, 3 BE	335 kcal, 12g Eiweiß, 17g Fett, 32g KH, 3 BE
<b>Dienstag</b> 4.6.2024	Spiegeleier (d,z10) Röstkartoffeln Schlesische Gurkenhappen (12,k) Spiegeleier (d,z10) Mandarinen-Quarkspeise (b,h) 	Hähnchenkeule (z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Gemüsemix Flandern (a,j,p) Mandarinen-Quarkspeise (b,h) 
	603 kcal, 28g Eiweiß, 28g Fett, 58g KH, 4 BE	454 kcal, 38g Eiweiß, 18g Fett, 34g KH, 2 BE
<b>Mittwoch</b> 5.6.2024	Reibekuchen (a,d,p) Apfelmus (2) Vanillepudding (12,b,h)	Schnittbohneentopf (a,j,p,z10) Vanillepudding (12,b,h)
	502 kcal, 10g Eiweiß, 9g Fett, 94g KH, 8 BE	270 kcal, 15g Eiweiß, 5g Fett, 41g KH, 3 BE
<b>Donnerstag</b> 6.6.2024	Lasagne (a,j,p,z10) Bohnensalat (1,2,b,h,m,z10) Schokopudding (b,h)	Putenbraten Salzkartoffeln Möhrengemüse Schokopudding (b,h)
	720 kcal, 32g Eiweiß, 19g Fett, 105g KH, 7 BE	366 kcal, 35g Eiweiß, 6g Fett, 42g KH, 2 BE
<b>Freitag</b> 7.6.2024	Seelachsfilet, paniert (a,e,z10) Limettensoße (12,a,j,p) Salzkartoffeln Erbsen und Möhren Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) 	Rührei (b,d,h,z10) Limettensoße (12,a,j,p) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	561 kcal, 28g Eiweiß, 8g Fett, 90g KH, 4 BE	670 kcal, 27g Eiweiß, 33g Fett, 64g KH, 5 BE
<b>Samstag</b> 8.6.2024	Käsesuppe mit Brötchen (3,a,b,h,j,t) Fruchtjoghurt (5,10,b,h)	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Fruchtjoghurt (5,10,b,h)
	661 kcal, 43g Eiweiß, 32g Fett, 49g KH, 4 BE	489 kcal, 30g Eiweiß, 18g Fett, 52g KH, 4 BE
<b>Sonntag</b> 9.6.2024	Rindergulasch (a,p,z10) Salzkartoffeln Rotkohl (1) Rotweincreme (b,h,m,z10)	Rindergulasch (a,p,z10) Salzkartoffeln Kaisergemüse (a,j,p) Rotweincreme (b,h,m,z10)
	627 kcal, 18g Eiweiß, 22g Fett, 82g KH, 5 BE	503 kcal, 18g Eiweiß, 14g Fett, 68g KH, 5 BE



Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.  
Änderungen vorbehalten

**SDN Nordhorn gGmbH**  
Küche Nordhorn  
Krokusstraße 2-4  
48527 Nordhorn  
Tel.: (05921) 703 233

**Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit**

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe