

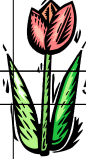
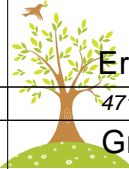

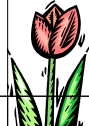


Speiseplan

sdn

vom 10.06. bis 16.06.2024

Tel.: (05921) 703 233

24. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 10.6.2024	gekochtes Rindfleisch Meerrettichsoße (2,12,13,a,b,h,j,m,p) Salzkartoffeln grünen Bohnen (a,j,p,z10) Pfirsichkompott, Würfel 	Makkaroni (a,d,z10) Hackfleischsoße (a,p,z10) Salatteller (b,h) Pfirsichkompott, Würfel
	591 kcal, 28g Eiweiß, 34g Fett, 43g KH, 3 BE	666 kcal, 30g Eiweiß, 26g Fett, 68g KH, 6 BE
Dienstag 11.6.2024	Kartoffelgratin (12,a,b,h,p) Gurkensalat (2,b,h,m,z10) Frikadelle (4,d,k,z10) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10)	Putenschnitzel, paniert (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Erdbeerquarkspeise (b,h,z10) 
	519 kcal, 31g Eiweiß, 26g Fett, 40g KH, 2 BE	471 kcal, 38g Eiweiß, 9g Fett, 59g KH, 3 BE
Mittwoch 12.6.2024	Möhreneintopf (1,2,a,j,p,z10) Rindfleisch Vanillepudding (b,h)	Grafschafter Hochzeitssuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Brötchen (a) Vanillepudding (b,h)
	588 kcal, 39g Eiweiß, 18g Fett, 65g KH, 5 BE	656 kcal, 28g Eiweiß, 9g Fett, 114g KH, 9 BE
Donnerstag 13.6.2024	Schweinenackensteak (z10) Kartoffelsalat (1,2,3,4,12,16,a,b,d,h,k,p) Aprikosenkompott (2)	Rahm-Geschnetzeltes (b,h,z10) Reis (z10) Bohnensalat (1,2,b,h,m,z10) Aprikosenkompott (2)
	563 kcal, 54g Eiweiß, 22g Fett, 34g KH, 3 BE	323 kcal, 6g Eiweiß, 12g Fett, 46g KH, 3 BE
Freitag 14.6.2024	Sahneheringsfilet (1,a,b,d,e,h,i,k) Salzkartoffeln Fingermöhren (a,j,p,z10) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) 	Eieromelett (b,d,h) Zitronenbuttersoße (a,b,h,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Brokkoligemüse (z10) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	529 kcal, 13g Eiweiß, 29g Fett, 53g KH, 3 BE	540 kcal, 21g Eiweiß, 17g Fett, 78g KH, 6 BE
Samstag 15.6.2024	Gyrossuppe (a,b,d,h,j,k,p) Brötchen Fruchtjoghurt (12,b,h)	Frühlingssuppe (3,a,b,d,h,j,p) Brötchen Fruchtjoghurt (12,b,h)
	607 kcal, 18g Eiweiß, 23g Fett, 82g KH, 6 BE	443 kcal, 28g Eiweiß, 15g Fett, 49g KH, 4 BE
Sonntag 16.6.2024	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Bountydessert (b,h)	Rinderbraten, Semerrolle Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Leipziger Allerlei (a,j,p) Bountydessert (b,h) 
	452 kcal, 26g Eiweiß, 20g Fett, 41g KH, 3 BE	418 kcal, 37g Eiweiß, 10g Fett, 44g KH, 3 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

SDN Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (13) geschwefelt; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe