







Speiseplan

sdn

vom 17.06. bis 23.06.2024

Tel.: (05921) 703 233

25. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 17.6.2024	Rostbratwurst (16) Kartoffelpüree (2,b,h) Kaisergemüse (a,j,p) Pfsirchkompott	Nudelauf (1,2,16,b,h,j,z10) Tomatensoße Blattsalat (b,h) Joghurtdressing (b,h) Pfsirchkompott
	 674 kcal, 24g Eiweiß, 33g Fett, 57g KH, 4 BE	863 kcal, 36g Eiweiß, 41g Fett, 77g KH, 6 BE
Dienstag 18.6.2024	Kasslerbraten Kartoffelpüree (2,b,h) Sauerkraut (z10) Schokoladenpudding (b,h)	Hähnchengeschnetzeltes (3,a,b,h,j,p) Reis (z10) Blattsalat (b,h) Schokoladenpudding (b,h)
	555 kcal, 32g Eiweiß, 29g Fett, 41g KH, 3 BE	 630 kcal, 31g Eiweiß, 25g Fett, 67g KH, 5 BE
Mittwoch 19.6.2024	Eierpfannkuchen (a,b,d,h,p,z10) Apfelmus (2) Sahnepudding (b,h)	Gulaschsuppe (a,j,p,z10) Brötchen Sahnepudding (b,h)
	488 kcal, 24g Eiweiß, 14g Fett, 67g KH, 6 BE	682 kcal, 26g Eiweiß, 19g Fett, 99g KH, 7 BE
Donnerstag 20.6.2024	Rheinischer Sauerbraten (k) Kartoffelklöße Rotkohl (1) Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)	Königsberger Klopse (d,z10) Salzkartoffeln Bohngemüse Heidelbeerquarkspeise (b,h,z10)
	699 kcal, 51g Eiweiß, 21g Fett, 76g KH, 3 BE	456 kcal, 31g Eiweiß, 16g Fett, 48g KH, 2 BE
Freitag 21.6.2024	Matjes"Hausfrauenart" (1,2,e) Petersilienkartoffeln (2,m,z10) Butter Pariser Karotten Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)	Rührei mit Schnittlauch (b,d,h,z10) Kräuterrahmssoße (12,a,b,h,j,p,z10) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Geleespeise mit Vanillesoße (12,b,h)
	730 kcal, 37g Eiweiß, 37g Fett, 60g KH, 5 BE	 932 kcal, 53g Eiweiß, 42g Fett, 82g KH, 7 BE
Samstag 22.6.2024	Linsensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Wiener Würstchen Karamelpudding (b,h)	Gemüse Eintopf mit Einlage (a,j,p,z10) Karamelpudding (b,h)
	882 kcal, 42g Eiweiß, 60g Fett, 45g KH, 4 BE	380 kcal, 26g Eiweiß, 11g Fett, 42g KH, 3 BE
Sonntag 23.6.2024	Bratenplatte (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Blumenkohl (a,j,p) Bountydessert (b,h)	Bratenplatte (k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Kaisergemüse (z10) Bountydessert (b,h)
	344 kcal, 20g Eiweiß, 10g Fett, 42g KH, 3 BE	 310 kcal, 19g Eiweiß, 10g Fett, 42g KH, 3 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (30) unter Verwendung von Alkohol; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe
Allergene: (a) Glutenhaltige Getreide -und erzeugnisse; (b) Laktose; (d) Eier und -erzeugnisse; (e)