








Speiseplan

sdn

vom 24.06. bis 30.06.2024

Tel.: (05921) 703 233

26. KW	Menue 1	Menue 2 (leichte Kost)
Montag 24.6.2024	Jägersgulasch (a,b,h,p,z10) Kartoffelklöße Weisskrautsalat (2) Mandarinen-Quarkspeise (b,h) 	Rinderbraten (4,k) Bratensoße (a,p) Salzkartoffeln Brokkoligemüse (z10) Mandarinen-Quarkspeise (b,h)
	632 kcal, 23g Eiweiß, 25g Fett, 79g KH, 5 BE	465 kcal, 34g Eiweiß, 20g Fett, 35g KH, 3 BE
Dienstag 25.6.2024	Frikadelle (4,d,k,z10) Kartoffelsalat (1,2,3,4,12,16,a,b,d,h,k,p) Sahnepudding (b,h) 	Hähnchenschnitzel "WienerArt" (a,p) Geflügelsoße (2,a,d,g,j) Salzkartoffeln Bohngemüse Sahnepudding (b,h) 
	659 kcal, 32g Eiweiß, 34g Fett, 55g KH, 4 BE	542 kcal, 38g Eiweiß, 13g Fett, 67g KH, 4 BE
Mittwoch 26.6.2024	Quarkplinsen (a,b,d,h,p,z10) Apfelmus (2) Schokoladenpudding (b,h)	Rindfleischsuppe (3,a,b,d,h,j,p,z10) Schokoladenpudding (b,h)
	521 kcal, 26g Eiweiß, 9g Fett, 82g KH, 7 BE	462 kcal, 30g Eiweiß, 10g Fett, 62g KH, 5 BE
Donnerstag 27.6.2024	Rippchen (1,2,b,h,j) Bratensoße (a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Weißkohlgemüse (a,j,p) Fruchtcocktail (12)	Hühnerfrikassee (2,12,b,h,j,m,z10) Reis (z10) Salatteller (b,h) Fruchtcocktail (12)
	660 kcal, 45g Eiweiß, 24g Fett, 69g KH, 6 BE	792 kcal, 36g Eiweiß, 29g Fett, 73g KH, 6 BE
Freitag 28.6.2024	Gekochtes Ei (d,z10) Senfsoße (4,12,a,j,k,p) Salzkartoffeln Rahmspinat (12,a,b,h,p) Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h) 	Rotbarschfilet, natur (e) Limettensoße (12,a,j,p) Salzkartoffeln Erbsen und Möhren Fruchtgrütze mit Vanillesoße (b,h)
	718 kcal, 28g Eiweiß, 32g Fett, 77g KH, 6 BE	591 kcal, 34g Eiweiß, 12g Fett, 83g KH, 5 BE
Samstag 29.6.2024	Weißer Bohnensuppe mit Einlage (1,2,a,j,p,z10) Erdbeerpudding (12,b,h)	Brokkolieintopf (2,3,a,j,p,z10) Wiener Würstchen Erdbeerpudding (12,b,h)
	545 kcal, 39g Eiweiß, 11g Fett, 72g KH, 6 BE	534 kcal, 31g Eiweiß, 23g Fett, 52g KH, 4 BE
Sonntag 30.6.2024	Hähnchenbrustfilet (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Salzkartoffeln Prinzeßbohnen (a,j,p,z10) Zitronencreme (b,h,z10) 	Hähnchenbrustfilet (a,z10) Geflügelsoße (2,a,p) Kartoffelpüree (2,b,h) Blumenkohl (a,j,p) Zitronencreme (b,h,z10)
	465 kcal, 34g Eiweiß, 11g Fett, 58g KH, 3 BE	449 kcal, 34g Eiweiß, 9g Fett, 59g KH, 4 BE

Auf Wunsch bieten wir passierte Kost an.
Änderungen vorbehalten

sdn Nordhorn gGmbH
Küche Nordhorn
Krokusstraße 2-4
48527 Nordhorn
Tel.: (05921) 703 233

Ihr Küchenteam wünscht guten Appetit

Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff; (2) mit Antioxidationsmittel; (3) mit Geschmacksverstärker; (4) mit Süßungsmittel; (5) mit Süßungsmitteln; (7) mit einer Zuckerart und Süßungsmitteln; (10) enthält eine Phenylalaninquelle; (12) mit Farbstoff; (16) mit Phosphat; (z10) das Produkt enthält keine Zusatzstoffe