

Speiseplan für Essen auf Rädern

vom 08.07.2024 - 14.07.2024

Name: _____

Tag	Menü 1 EaR	Menü 2 EaR
Montag, 08.07.24	Schinkennudeln mit Ei ^{A,A1,C} Tomatensauce ¹³ Bohnensalat ^{G1,G} Aprikosenkompott	Schweinenacken Kräutersoße ^{G1,G} Püree ^{2,G1,G} Romanesco ^{93,A,A5,G1,C,F,G,I,J} Aprikosenkompott
	602 kcal, 25 g Eiweiß, 6 g Fett, 104 g KH, 9 BE	565 kcal, 30 g Eiweiß, 28 g Fett, 45 g KH, 4 BE
Dienstag, 09.07.24	Schweinenackensteak Pilzsoße ^{1,2} Petersilienkartoffeln ^{G1,G} Leipziger Allerlei Erdbeerpudding ^{12,G1,G}	Spiralnudeln mit Tomaten-Thunfischsoße und Erbsen ^{A,A1} Eisbergsalat mit Dressing ^{A,A1,G1,G} Erdbeerpudding ^{12,G1,G}
	639 kcal, 38 g Eiweiß, 30 g Fett, 49 g KH, 4 BE	938 kcal, 47 g Eiweiß, 19 g Fett, 138 g KH, 11 BE
Mittwoch, 10.07.24	Milchreis mit Zimt und Zucker ^{G1,G} Kirschen Quark mit Früchten ^{G1,G}	Chili Con Carne ¹³ Brötchen ^{A,A1} Quark mit Früchten ^{G1,G}
	602 kcal, 26 g Eiweiß, 13 g Fett, 93 g KH, 8 BE	662 kcal, 39 g Eiweiß, 30 g Fett, 56 g KH, 5 BE
Donnerstag, 11.07.24	Wirsing Eintopf ^{1,2,G1,G,I} Kasseler ^{1,2} Pudding Eierlikör	Hähnchenkeule Geflügelsoße ^{2,A,A1} Salzkartoffeln ^{G1,G} Kaisergemüse Pudding Eierlikör
	400 kcal, 22 g Eiweiß, 27 g Fett, 16 g KH, 1 BE	756 kcal, 41 g Eiweiß, 49 g Fett, 34 g KH, 3 BE
Freitag, 12.07.24	Gebratene Maultaschen mit Ei ^{A,A1,C,I} Zwiebelsoße ^{A,A1,A5} Tomatensalat Pflaumenkompott ²	Gedünstetes Fischfilet ^{A,A1,G1,D,G,J} Kräutersoße ^{G1,G} Salzkartoffeln ^{G1,G} Rahmspinat ^{G1,G} Pflaumenkompott ²
	858 kcal, 36 g Eiweiß, 43 g Fett, 79 g KH, 7 BE	735 kcal, 19 g Eiweiß, 42 g Fett, 64 g KH, 5 BE
Samstag, 13.07.24	Holländischer Möhre Eintopf ^{2,I} Apfelmus ^{2,5} Joghurt ^{12,G1,G}	Klare Rindfleischsuppe ^{G1,C,G,I} Joghurt ^{12,G1,G}
	417 kcal, 19 g Eiweiß, 13 g Fett, 53 g KH, 4 BE	405 kcal, 24 g Eiweiß, 12 g Fett, 51 g KH, 4 BE
Sonntag, 14.07.24	Rinderschmorbraten Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Salzkartoffeln ^{G1,G} Blumenkohl Pudding mit Karamellgeschmack ^{12,G1,G}	Rinderschmorbraten Pikante Soße ^{A,A1,A5,J} Salzkartoffeln ^{G1,G} Erbsen Pudding mit Karamellgeschmack ^{12,G1,G}
	531 kcal, 35 g Eiweiß, 21 g Fett, 47 g KH, 4 BE	545 kcal, 38 g Eiweiß, 20 g Fett, 52 g KH, 4 BE

Enthält Zusatzstoffe: (1) mit Konservierungsstoff*; (2) mit Antioxidationsmittel*; (5) mit Süßungsmitteln*; (12) mit Farbstoff*; (13) geschwefelt Enthält Allergene: (93) unter Verwendung von Alkohol; (A) Glutenthaltiges Getreide und -erzeugnisse*; (A1) Weizen und Weizenerzeugnisse*; (A5) Gerste und Gersteerzeugnisse*; (G1) Laktose; (C) Eier und -erzeugnisse*; (D) Fisch und -erzeugnisse*; (F) Soja und -erzeugnisse*; (G) Milch und -erzeugnisse*; (I) Sellerie und -erzeugnisse*; (J) Senf und -erzeugnisse* [* Kennzeichnung gesetzlich vorgegeben]